

Hur står det till
med svenska
orienteringsklubbers
ungdomsverksamhet?

2023



20 klubbar tog sig tid att
svara på årets enkät.

Så att du kan jämföra
din klubbs mätetal
med medelsnittet.

Varsågod →



Hur många ungdomar
finns i er verksamhet?

50



Hur stor andel ungdomar
springer minst en
tävling/år?

51%



Hur stor andel ungdomar
har målsmän som saknar
orienteringsbakgrund?

31%



Hur många
ungdomsledare har ni?

11



Hur många ungdomar
har ni per ledare?

4,5



Vad ansvarar en ungdomsledare för?



Hur många träningar
per år ansvarar en
ungdomsledare för?

6



Behöver ungdomsledare
ansvara för andra
klubbaktiviteter?

Ja

Nej



Delar ni in grupper
utifrån ålder eller färg?

Ålder

Färg



Arrangerar ni
nybörjarkurser för
ungdomar?

Ja

Nej



Hur rekryterar ni till nybörjarkurser?



Hur många går
era nybörjarkurser
under ett år?

19



Hur många nybörjar-
kurser arrangerar ni
under ett år?

0,9



Hur stor andel nybörjare
är kvar i er verksamhet
efter ett år?

37%

Efter tre år?

23%



Hur motiverar ni nybörjarföräldrar att bli engagerade?

Inspirerar att prova på själva



Nybörjarkurs för vuxna



Ger dem ansvar



Informerar om föräldrarollen



Deltar i breddstafetter



Inget speciellt



Hur motiverar ni ungdomar att börja tävla?



Har ni organiserad samåkning till tävlingar?

Nej

Ja



Till stafetter



Har ni priser eller
märkesutdelning för
att motivera till
träning och tävling?

Ja

Nej



Uppmärksammar ni
ungdomar som gjort bra
tävlingsprestationer?

Ja

Nej



Hur tar ni ut HD12-
stafettlag om ni har
fler än ett lag?



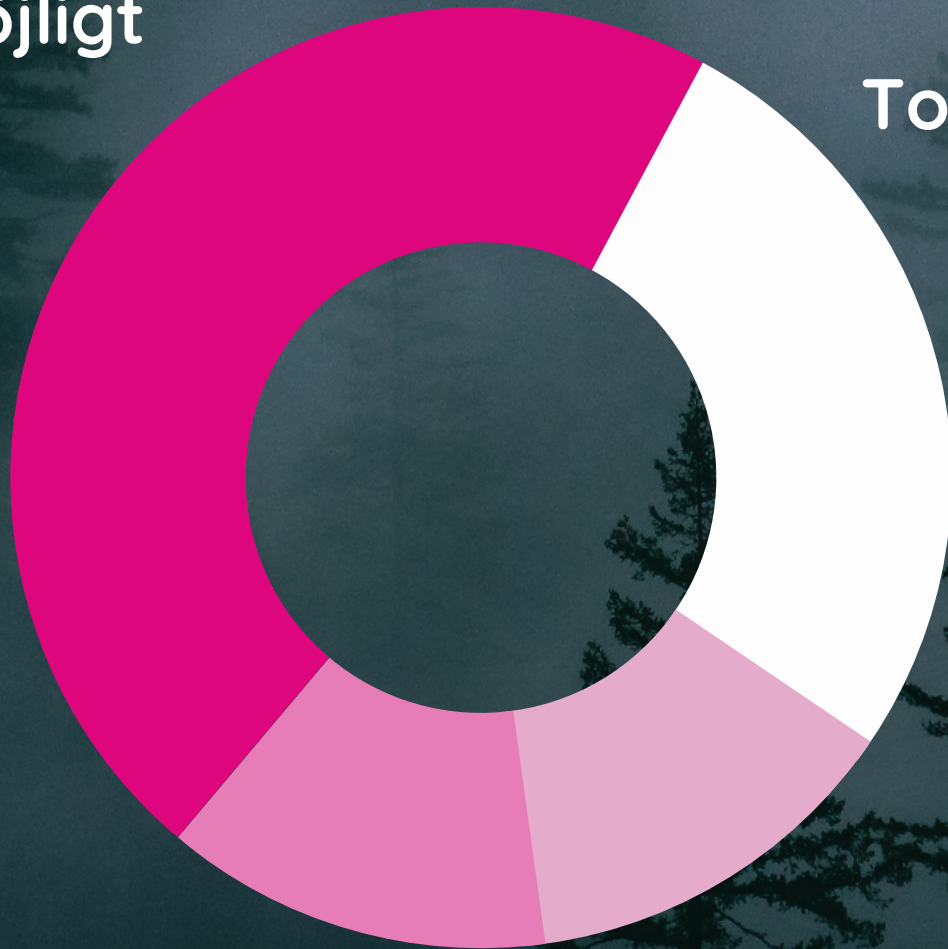
Så jämna
som möjligt



Hur tar ni ut HD14-stafettlag om ni har fler än ett lag?

Så jämna som möjligt

Toppar



Utifrån födelseår

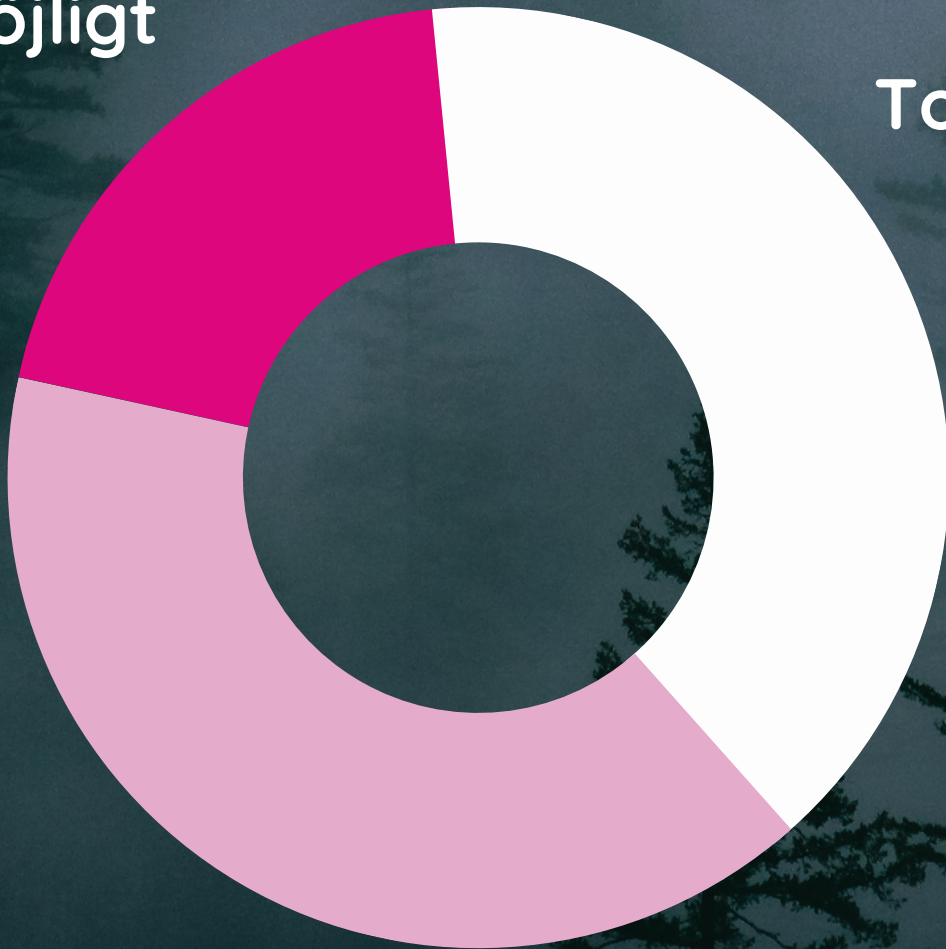
Toppar på värde tävlingar



Hur tar ni ut HD16-stafettlag om ni har fler än ett lag?

Så jämna som möjligt

Toppar



Toppar på värde tävlingar



Hur många gånger
tränar ni per vecka,
bortsett från lov?

2,0



Hur ofta har ni
teknikträningar då det
är ljus på kvällarna?

54%

Då det är mörkt?

37%



Hur stor andel av
teknikträningarna går
i terräng som inte är
välbekant för
ungdomarna?

33%



Hur många teoripass
har ni per år?

3,2



Hur ofta har ni
teorigenomgång med
konkreta tips i samband
med teknikträningar?

63%



Vilka typer av teknik- träningar genomför ni?



Hur många
sprintträningar har
ni per år på karta
med sprintnorm?

3,9



Hur förbereder ni de som skall gå upp en nivå?



Hur många gånger
blir en ungdom uppföljd
av ledare per år?

4,9



Vilka typer av fysik- träningar genomför ni?



Har ni tränings-
samarbete med andra
orienteringsklubbar?

Ja

Nej



Hur många träningar
per år samarbetar ni
med en annan klubb?

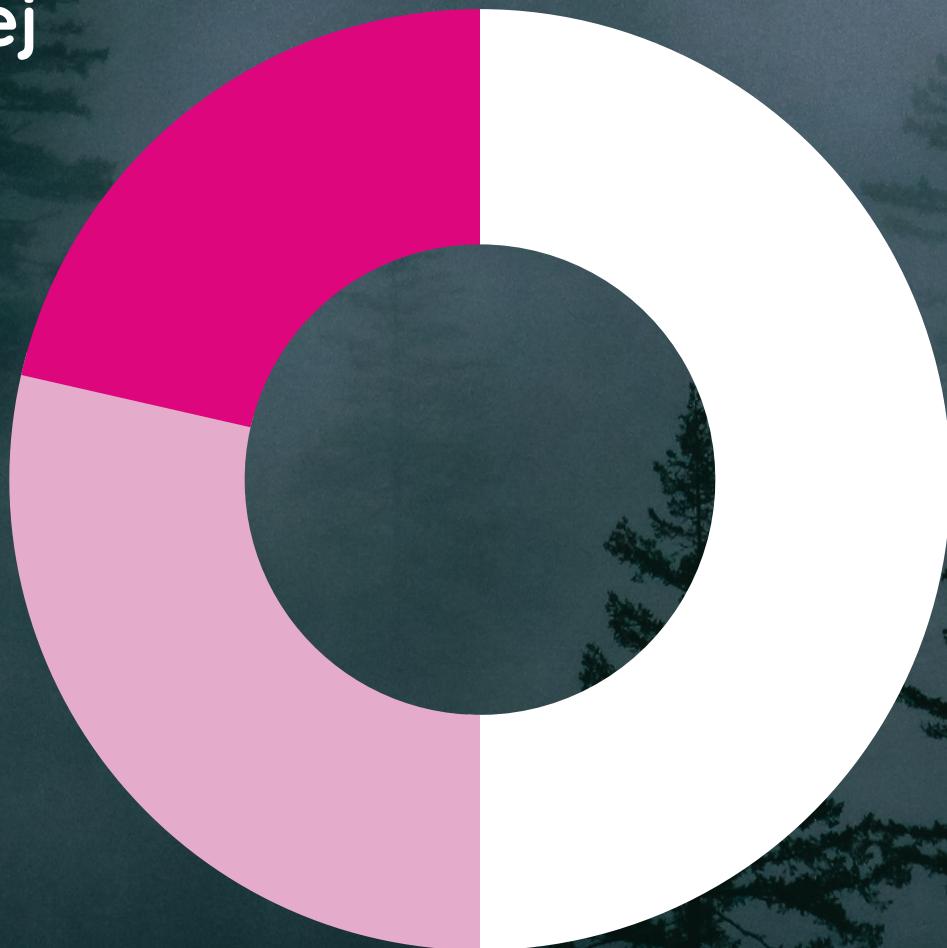
4,5



Har ni tränings- samarbete med andra sektioner i er klubb?

Nej

Ja



Begränsat



Vilken utrustning kan era ungdomar låna?



Hur många ungdoms-
läger har ni per år?

2,3



Vilka är era största utmaningar?



Vilket betyg ger du er
ungdomsverksamhet?

3,8



Vilket betyg ger du
stödet från SOFT?

2,9



Vilket betyg ger du
stödet från ditt regionala
förbund?

2,9

