



Frölunda OL

Verksamhetsberättelse 2014

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

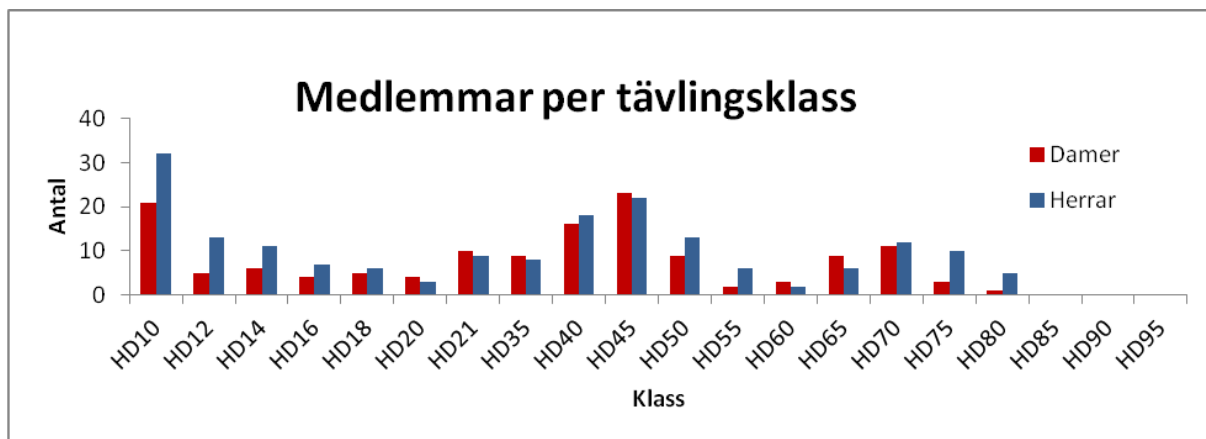
Ordförande:	Anders Lamm
Kassör:	Thomas Borne
Sekreterare:	Yngve Norell
Ledamöter:	Tomas Andréasson Peter Hammersberg Carl Norin Maria Vamling
Revisorer:	Anders Hellgren Stefan Johansson
Revisorssuppleant:	Magne Hagström
Valberedning:	Karin Ingelhag Torbjörn Kjörk Malin Lamm

Utöver årsmötet har styrelsen haft 11 st protokollförda möten.

Medlemmar

Medlemsantalet har under 2014 ökat något, troligen framförallt på grund av de senaste årens populära nybörjarkurser.

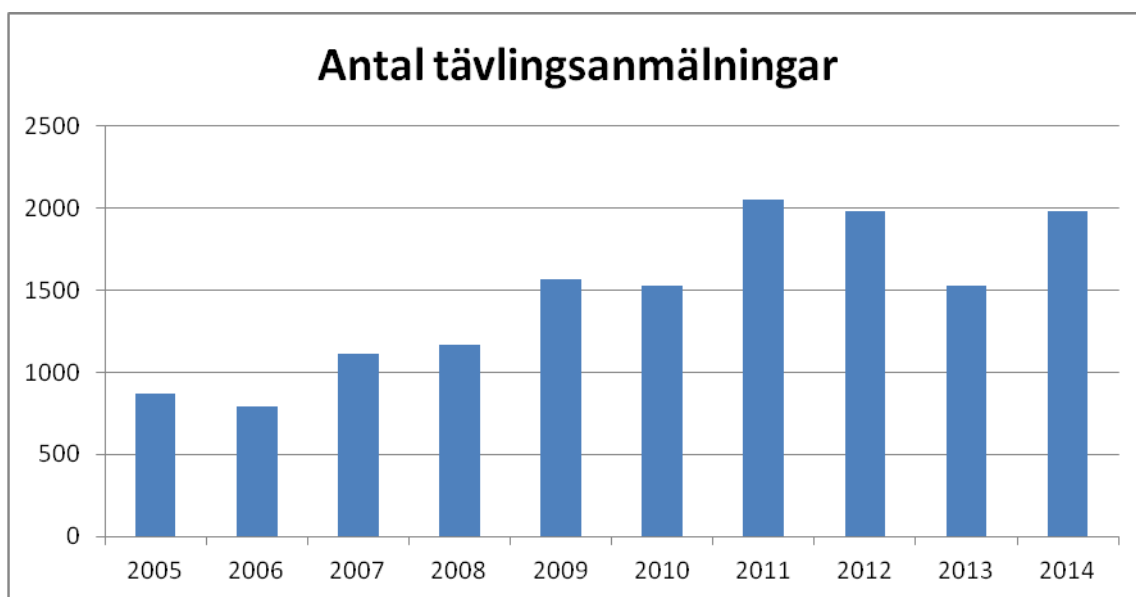
Vid årets början innehöll medlemslistan 314 personer, varav 175 män/pojkar och 133 kvinnor/flickor. Efter den sedvanliga julstämningen av medlemslistan är vi nu 324 medlemmar, 183 män/pojkar och 141 kvinnor/flickor.



Tävlande

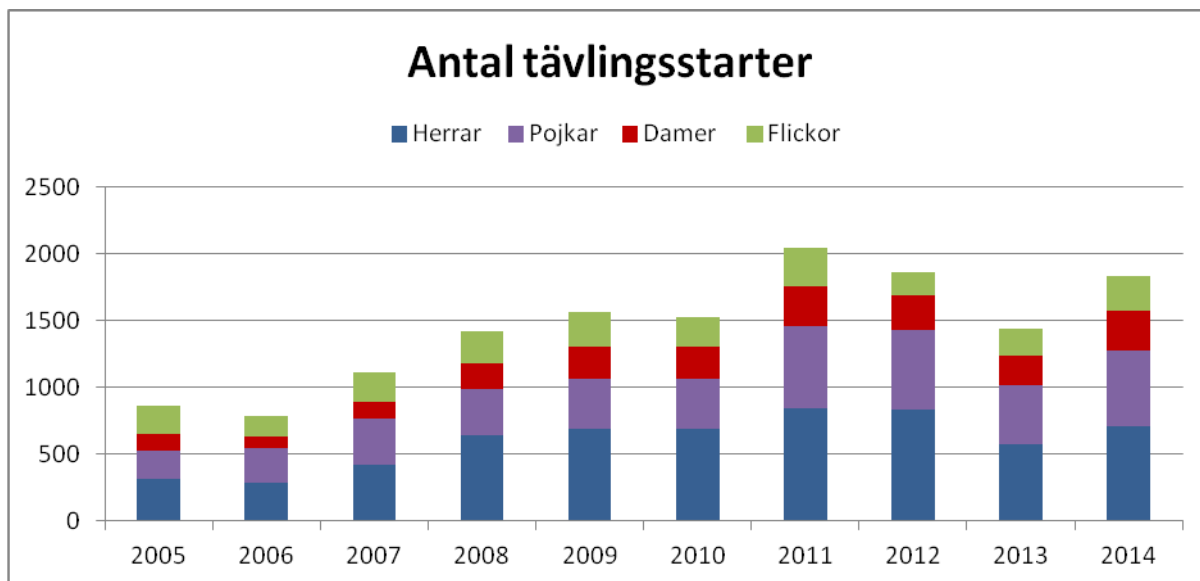
Fjölårets minskning i tävlande (vilket då delvis förklarades av ett O-ringen i Boden) återvände 2014 till nivåerna från 2011 och 2012.

Under året har klubbens aktiva medlemmar gjort **1981** (2013: 1526, 2012: 1980) anmälningar till individuella tävlingar.

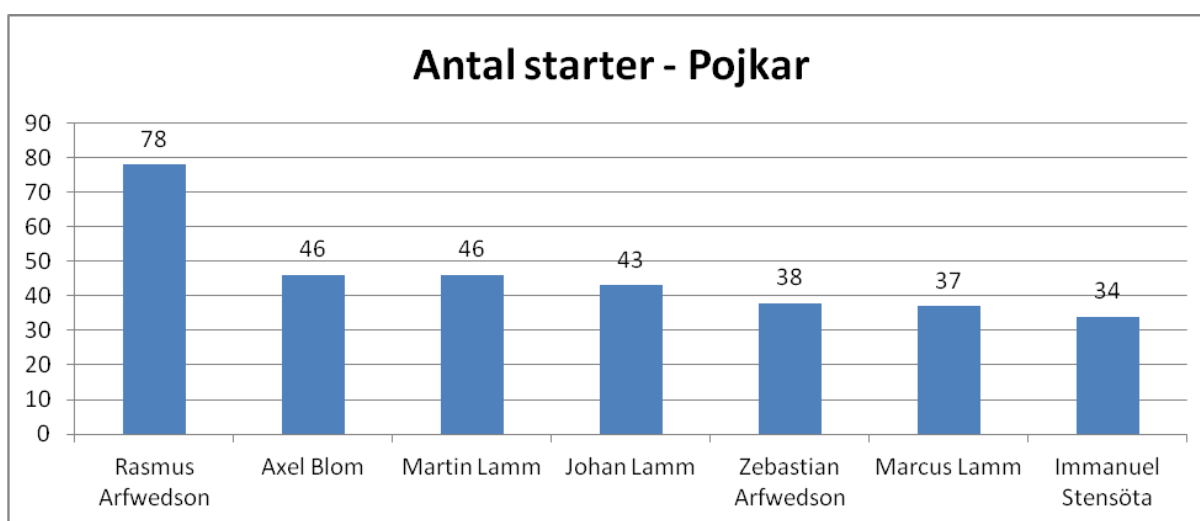
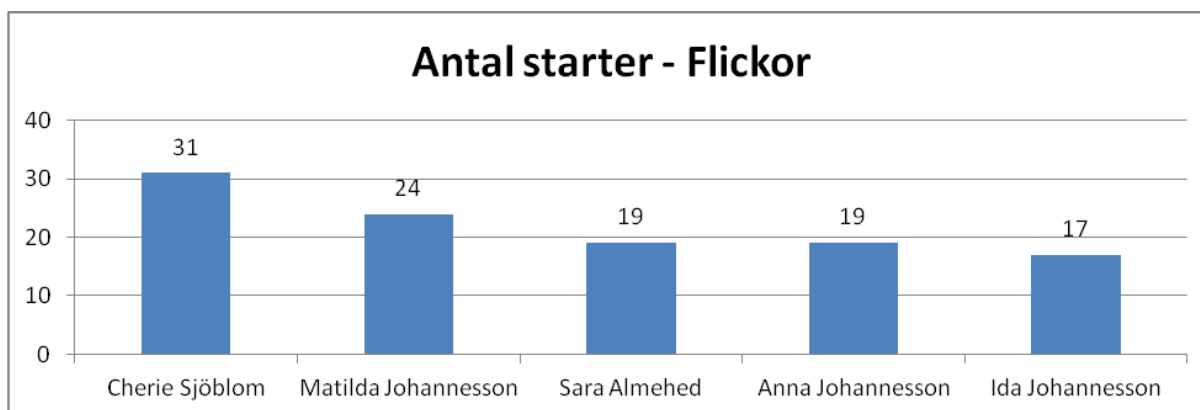


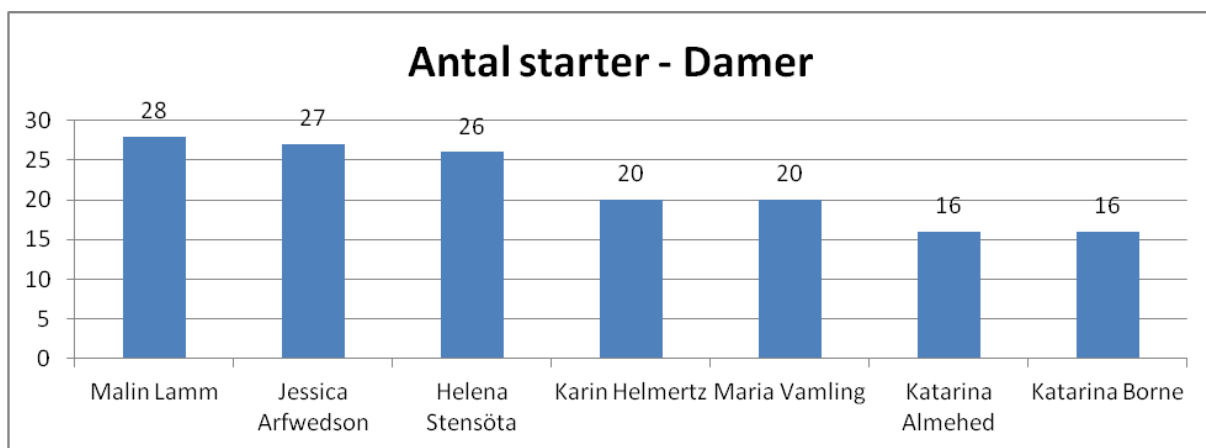
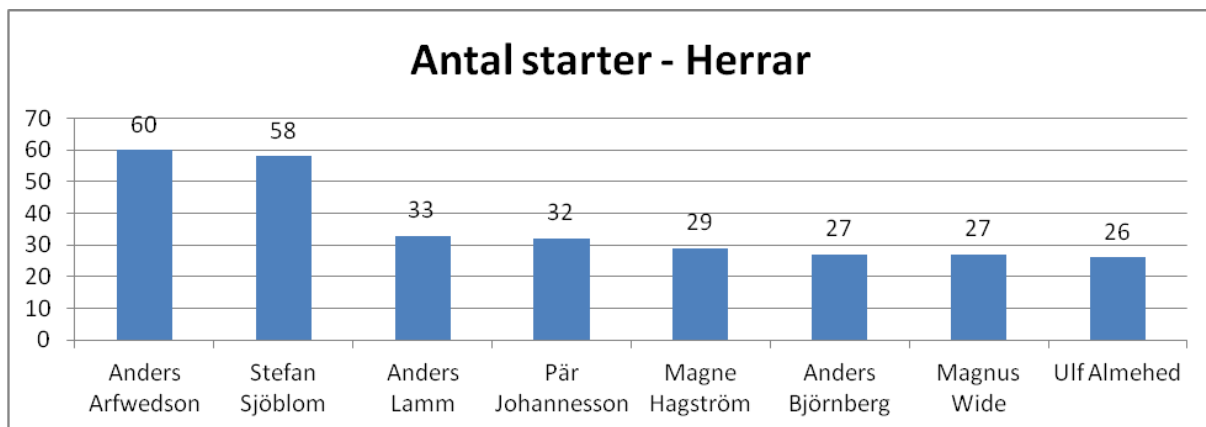
Vi har under året **145** uteblivna starter (2013 83, 2012: 112, 2011: 89).

Förutom det individuella tävlandet har FOL deltagit i **U10-mila 25-manna, Smålandskaveln, IFKs höstkavel och DM Stafett**, dvs totalt **5** arrangemang. (2013: 7, 2012: 7, 2011: 9, 2010: 6, 2009: 4, 2008: 3, 2007: 4, 2006: 4, 2005: 4).



De mest aktiva under året var Rasmus Arfwedson med 78 starter, Anders Arfwedson med 60 starter och Stefan Sjöblom med 58 starter.

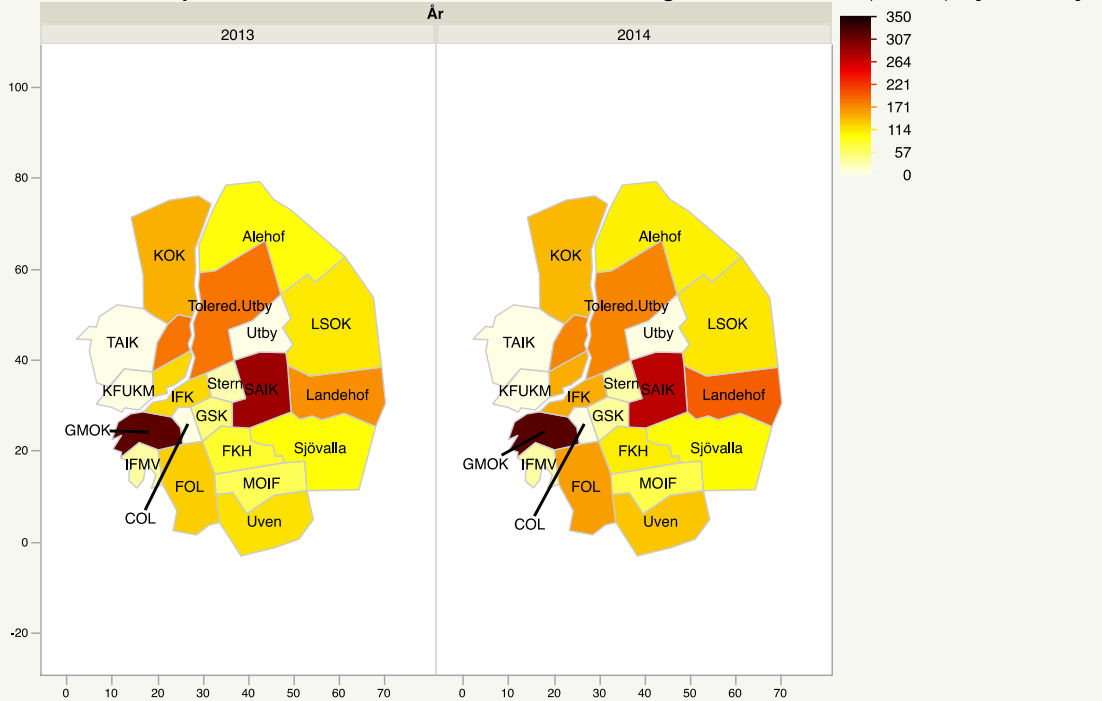




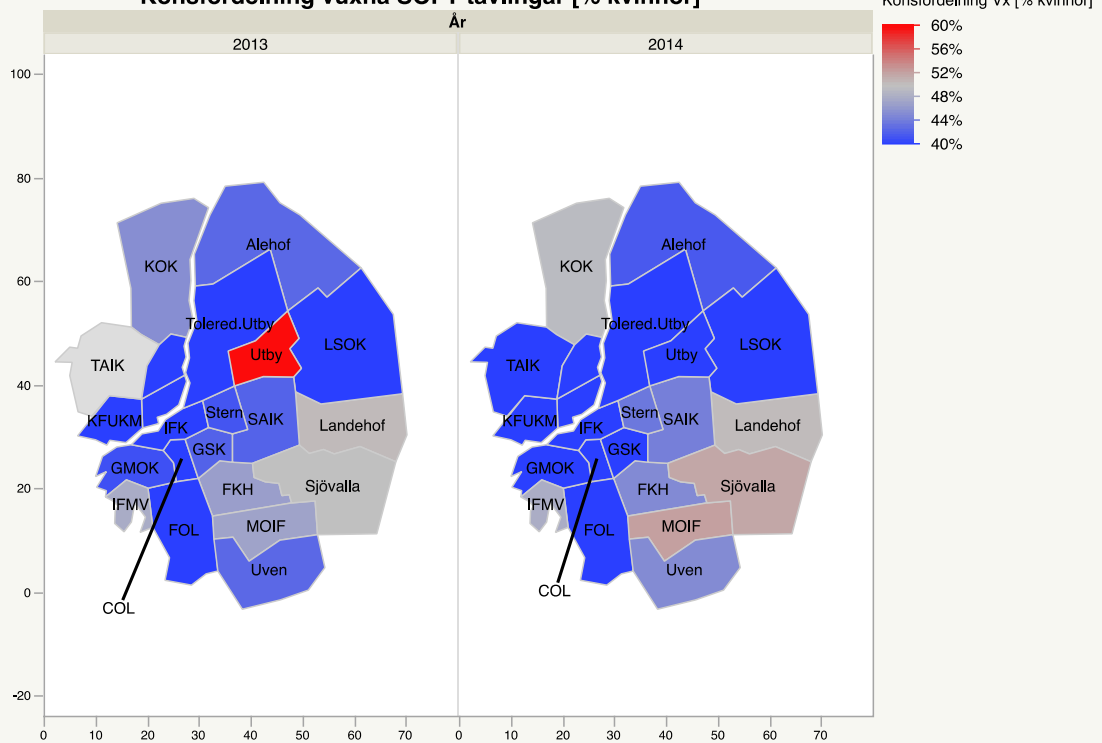
GOF-statistik

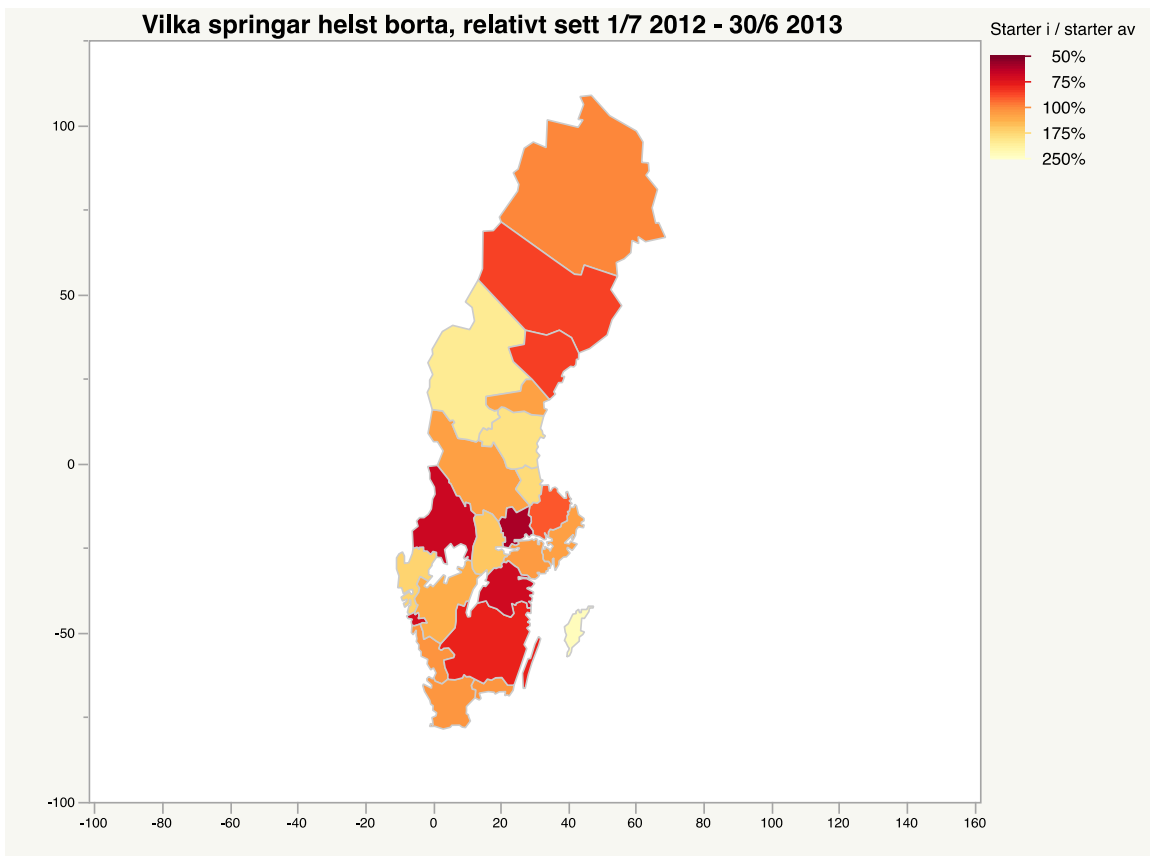
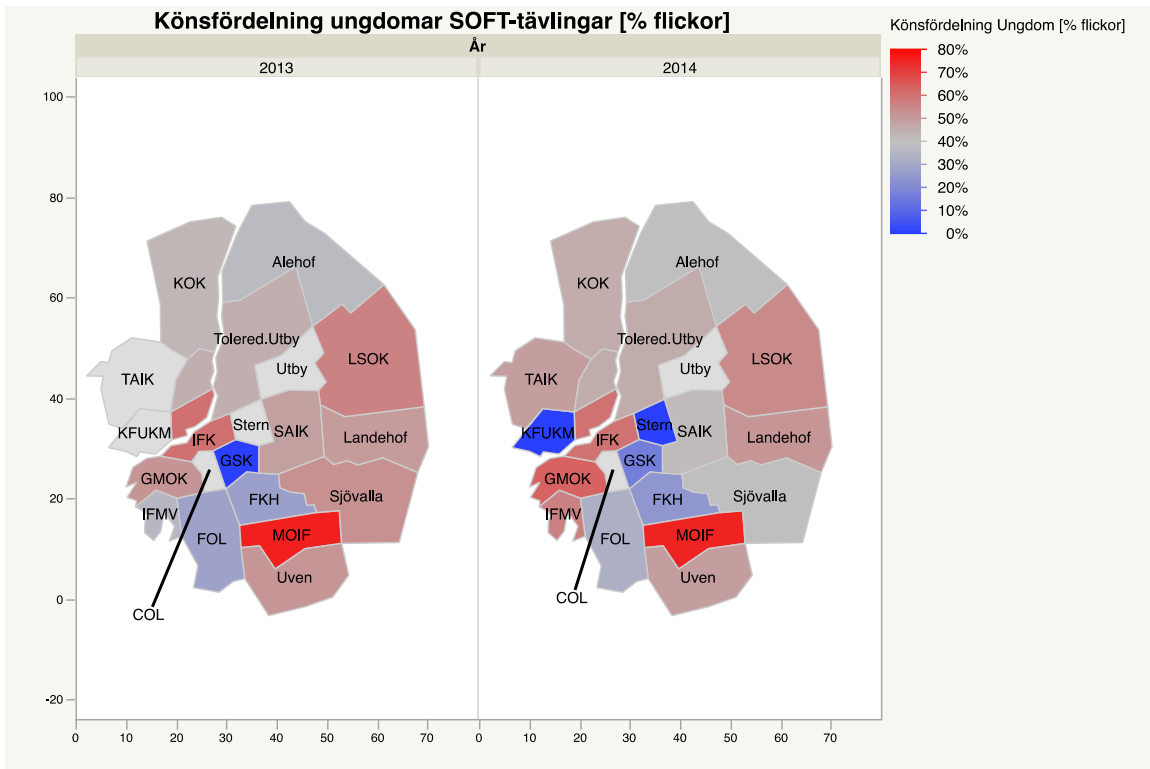
FOL i jämförelse med övriga distriktet visas nedan. Första bilden visar hur många löpare de olika klubbarna har som sprungit tävlingar 2013 och 2014. Ju mörkare färg ju fler löpare. FOL är 5:e största förening. De två efterföljande bilderna visar könsfördelningen för alla löpare respektive för ungdomar. För alla utom de sydöstra klubbarna är det en viss övervikt av manliga löpare (blåare fält). För ungdomar är det en övervikt av flickor även om det jämnas ut något till 2014 (den högra kartan är gråare än den vänstra). Den fjärde bilden visar vilka distrikt som helst springer tävlingar i andra distrikt (ju mörkare ju mer bortastarter). Göteborg är mycket ute och reser eller sämre på att locka hit löpare.

Antal löpare som startat i SOFT sanktionerade tävlingar



Könsfördelning vuxna SOFT-tävlingar [% kvinnor]





Segrar under året

Namn	Antal	Klass	Tävling
Axel Blom	5	H14	140330 Sjövallaslaget 140427 Stenungsunds OK 140529 Vårserien 4 140606 Vårserien 5 140625 SAIK Extremsprint
Martin Lamm	5	H14	140412 Göteborgsdubbeln, långdistans 140510 Vårserien 2 140623 Fjällsprinten 140624 Idre 3-dagars Etapp 1 141113 Närnatt Cup, etapp 3
Johan Lamm	5	H16	140521 Icebug Sprintcup etapp 3 Chalmers 140830 Pepparkaksluffen 141023 Närnatt Cup, etapp 2 141113 Närnatt Cup, etapp 3 141120 Närnatt Cup, etapp 4
Audrey Hansson	5	U2 DU2 DU2 DU2 U2	140420 Helsingborgs SOK Medel 140426 Vårserien 1 140510 Vårserien 2 140529 Vårserien 4 140701 Tjust 2-dagars, dag 1
Oskar Vamling	5	H17-20K	140427 Stenungsunds OK 140822 Göteborg O-meeting Etapp 1 140830 Pepparkaksluffen 140907 DM Lång Göteborg 140928 Hjortsöndan
Matilda Johannesson	4	D14K	140330 Sjövallaslaget 140420 Helsingborgs SOK Medel 140824 Göteborg O-meeting Etapp 3 140913 DM Medel Göteborg
Yngve Norell	4	H60	140329 Tolereds vårtävling 140412 Göteborgsdubbeln, långdistans 140907 DM Lång Göteborg 140928 Hjortsöndan
Marcus Lamm	3	U1 H10 U2	140427 Silva League med Vallåsen-lången 140623 Fjällsprinten 140629 Sälen 3+3 Etapp 3
Rolf Blom	3	H80	140427 Stenungsunds OK 140708 Gotlands 3-dagars Etapp 1 140912 DM Sprint Dalarna
Agnes Fors	2	DU1	140510 Vårserien 2 140524 Vårserien 3
Fredrik Bartholdsson	2	H40	140404 DM Natt Göteborg 140713 Hallands 3-dagars Etapp 3
Jonas Martner	2	H35A ÖM5	140420 Prague Easter, etapp 3 141016 Närnatt Cup, etapp 1
Richard Blom	2	ÖM8	140223 Vintercupen Etapp:6 140322 Vårracet, långdistans
Richard Sott	2	H35 H40	140404 DM Natt Göteborg 141005 GMOK höstmedel
Stefan Sjöblom	2	H55 H5km	140426 Trenneträffen 141123 Herkules Stuglopp
Anders Lamm	1	ÖM7	140323 Laxträffen
Carl Forsström	1	ÖM5	140330 Sjövallaslaget
Cherie Sjöblom	1	D20	140427 Stenungsunds OK
Emma Almehed	1	D21K	140511 OK Orinto lång med 7-häradsmästerskap
Hanna Hagberg	1	D35	140406 Herkules Skogsdåd
Immanuel Stensöta	1	NC - Korta	141106 GOF NattCup Etapp 3 och GMOKs Natt-KM
Karin Fedje	1	D35	140920 Landehofs hösttävling

Magne Hagström	1	H70	140413	Göteborgsdubbeln, medeldistans
Martin Ek	1	HU1	140606	Vårserien 5
Max Bartholdsson	1	HU1	140524	Vårserien 3
Rasmus Arfwedson	1	H18G	140605	DM Sprint Göteborg + Halland
Sara Almedhed	1	D20	140831	Götaälvdalsträffen
Tim Martner	1	HU5km	141123	Herkules Stuglopp

Totalplaceringar (1-3) i serier och flerdagstävlingar under året

Namn	Totalplacering	Klass	Tävling
Axel Blom	1 3	H14	Vårserien Icebug Sprintcup
Audrey Hansson	1	DU2	Vårserien
Martin Lamm	2 2	H14	Vårserien Idre 3-dagars
Johan Lamm	2 2	H16	Icebug Sprintcup Närnatt Cup
Agnes Fors	2	DU1	Vårserien
Rasmus Arfwedson	2	Mellan	GOFs NattCup 2013/2014
Rolf Blom	2	H80	Gotlands 3-dagars
Jonas Martner	2	H35A	Prague Easter
Lisa Wisenius	3	DU1	Vårserien
Immanuel Stensöta	3	Korta	GOFs NattCup 2013/2014
Malin Lamm	3	D45A	Prague Easter
Jessica Arfwedson	3	B3	Prague Easter

Klubbmästare 2014

Klass	Dag-KM	Natt-KM	Sprint-KM
D10	-	-	-
H10	Max Bartholdsson	-	Marcus Lamm
D12	-	-	-
H12	Zebastian Arfwedson	-	Zebastian Arfwedson
D14	-	-	Matilda Johannesson
H14	Martin Lamm	-	Axel Blom
D16	-	-	-
H16	-	-	-
D21	Lydia Norin	-	Jessica Arfwedson
H21	Anders Hellgren	Richard Sott	Johan Lamm
D35		-	
H35		Stefan Johansson	
D45	Katarina Almedhed	-	-
H45	Carl Norin	Magnus Wide	Carl Norin
D55	-	-	-
H55	Jonas Jerlin	-	-
D65	-	-	-
H65	Magne Hagström	-	-

Stavgång

Stavgångsverksamheten ökar i omfattning år från år och har fortsatt under året då framförallt våra senior träffas två, eller ibland tre gånger i veckan. Under hösten genomfördes **53** (2013: 51, 2012: 52, 2011: 51) träffar med totalt **1008** (2013: 853, 2012: 778, 2011: 765) deltagare. Under våren genomfördes **51** (2013: 51, 2012: 53, 2011: 50) träffar med totalt **1037** (2013: 914, 2012: 911, 2011: 659) deltagare.

Tävling, träning och arrangemang 2014

Vintercupen 2014

Frölunda OL arrangerade två etapper av Vintercupen under året. Första etappen av Vintercupen gick av stapeln den 12 januari vid vår klubbstuga. Hela 155 personer hade länge väntat på att få ge sig ut i Sisjöterrängen och så äntligen var det dags. Den 16 februari arrangerade återigen FOL vintercupen denna gång vid Finnsjögården. 82 personer gav sig ut i skogarna. Medeltalet på antal startande på Vintercupen under 2014 var 91 personer.

Närnattcup

Ingen Närnattcup arrangerades under kalenderåret 2014.

GOF Nattcup 2013-2014

Den 13 mars var det dags för FOL att arrangerade den avslutande omgången av GOF Nattcup i Sisjöterrängen. Anders Arfwedson, Lennart Vamling och Stefan Sjöblom stod för arrangemanget.

Veteran-OL 2014

Den 3 april var det dags för Veteran-OL i Sisjöterrängen arrangerat av FOL:s veteraner. 82 startade och efter kämpande i skogen smakade det mycket gott med ärtsoppa i klubbstugan.

Göteborgsvarvet 2014

Att ställa upp som funktionär vi Göteborgsvarvet har blivit en tradition i FOL. Lördagen den 18 maj i strålande sol (även det en tradition) var det dags igen. 30 funktionärer som ställde upp med att vinka bilar rätt, vakta p-hus och sätta ut trafikavspärningar. Det arbetades både fredag, lördag och söndag. Dessa funktionärer la ner 213 timmar, ett fantastiskt jobb. Störst insats gör Hans Bryntesson som lägger ned ett stort engagemang och arbete i gruppen av huvudfunktionärer för Göteborgsvarvet. Insatsen inbringade strax under 18 000 kr till klubben.

Torsdagsträningar

I samverkan med Herkules, Mölndal Outdoor och Uven anordnades torsdagsträningar under höst och vår. FOL stod för arrangemangen 3 april, 14 augusti, 19 september och 2 oktober.

GOF sommar

Nytt för 2014 var torsdagsträningar även under sommaren, att det s.k. utvecklingsprojektet i GOF har haft som mål att ha en mer sammanhängande träningssäsong. FOL anordnade därför en träning på Amundön den 16 juli. Richard Blom, Stefan Sjöblom och Lennart Vamling stod för träningen. Hela 159 personer valde att orientera på denna unika havsnära plats. Även några landslagslöpare hade lockats av arrangemanget. Richard Blom har arbetat med att anpassa en karta automatgenererad från laserhöjdsdata.

Sommarlöpträning

Richard Blom drog den 17 juni igång sommarträningar en gång i veckan under hela sommarlovperioden med endast kortare avbrott för O-ringen mm. Träningen fokuserade på löpning med teknik, intervaller och styrka. Richard gjorde ett fantastiskt jobb med att få många ovanligt bra förberedda för O-ringen och höstens tävlingar. Inte en chans att lata sig under sommaren!

O-ringen i Skåne

65 st löpare från FOL startade i årets stora begivenhet, O-ringen i Skåne som passade på att fira 50-års jubileum. Centralorten var förlagd i Nora Åsum ett par kilometer söder om Kristianstad. Terrängen som bjöds var varierande, alltifrån detaljerade öppna strandhedar till kuperade områden med stora ek- och bokskogar.

Tantligan

Tantligan träffades under tidig vår för att lägga upp planerna för 2014. Målet var internationellt tävlande vilket uppfylldes med råge genom resan till Tjeckien. Ett annat mål var att förbättra sig på rankinglistan vilket en del gjort. Här finns en utvecklingspotential. Genom Katarina Bornes fantastiska engagemang för ungdomar o nybörjarkurs uppfylldes även målet att arrangera någon verksamhet. Tantligans medlemmar har även haft viktiga funktioner på våra tävlingar.

Göteborg-O-meeting och Euomeeting

22-24 augusti arrangerade vi Göteborg-O-meeting för andra gången. Detta år fick vi också Svenska Orienteringsförbundets förtroende att arrangera Euomeeting, ett inofficiellt för-VM, i samband med tävlingarna. Totalt gjordes drygt 3 000 starter under dessa tävlingar vilket naturligtvis gett klubben ett betydande ekonomiskt bidrag till vår verksamhet. Men framför allt genomförde vi ett strålande tävlingsarrangemang med roliga, tuffa och utmanande banor i en riktig vildmarksterräng vid Grönabur i Sandsjöbacka naturreservat. Katarina Almed, Karin Ingelhart och Torbjörn Kjörk var tävlingsledare och Anders Arfwedson med hjälp av Rasmus och Stefan Sjöblom lade banor. Värt att notera är att elitbanorna vid Euomeeting-landskampen inofficiellt utsågs till årets bana av Stjärnpodden, en orienteringspodblogg på nätet.

DM Medeldistans

Lördagen den 13 september var det FOL:s tur att arrangera Medel-DM. Tävligen förlades till Kimmersbo - Dunsereg söder om Spårhagavägen. Tävlingsledare var Lennart Vamling, Magnus Wide och Carl Norin. Malin Lamm och Yngve Norell lade banorna. 724 personer startade varav 240 i ÖM/U/I-klasser. Terrängen, banorna och Arenan fick lovord av deltagarna.

25-manna

Ytterligare en tradition har det blivit i FOL, att ställa upp med två lag i 25-manna. Lasse rattade bussen. Denna gång hade vi hyrt Gålögården. Stafetten gick av stapeln i Rudan i Haninge den 11 oktober. 387 lag sprang tävlingen. Första laget kom på 136:e plats. Utvecklingslaget blev tyvärr diskat efter några små misstag. Efter en heldag i vårt tältläger där korv koktes åkte vi tillbaka till Gålögården där en härlig buffé serverades och skrönor från skogen drogs. Nästa dag var det individuell tävling. Efter att sista man o kvinna duschat satte vi oss i bussen just som ett iskallt regn föll. Vi hoppas att blir två lag även 2015. 25-manna är ett mycket trevligt arrangemang som skapar klubbssammanhållning.

Marsipangrisloppet

Som avslutning på orienteringsåret 2014 anordnade familjen Hammersberg och familjen Kjörk det traditionsenliga Marsipangrisloppet söndagen den 7 december. Efter spännande orienteringslöpning där tiden skall gissas bjöds på mysig julfika i en fint julpyntad klubbstuga. Tävligen var välbesökt., 42 personer tävlade. Vinnare i 2014 års Marsipangrislopp var Stefan Johansson och Sebastian Arfwedson som förutom marsipangrisar även vann äran att arrangera 2015 års tävling. Även deltagarna i flitligan och andra segrare fick priser. Marsipangrisloppet är ett mycket uppskattat arrangemang och fint avslut på tävlingssäsongen som samlar många i klubben i olika åldrar.

Klubbresa till Tjeckien

Under påsken var vi 38 personer som reste till Tjeckien för träning och tävling. En mycket uppskattad resa under Richard Bloms ledning och med Lasse Wallström som chaufför. Utöver två mycket utmanande träningar i karaktäristisk och unik sandstenterräng och de tre tävlingsdagarna, hann vi på resan med att besöka Berlin, Prag, Theresienstadt, medeltida slott, nationalpark med ännu större "sandstensraukar" och klättra i bergen.

Tävlingmässigt var det dessutom många goda prestationer, Jonas Martner, Malin Lamm, Jessica Arfwedson, Axel Blom, Johan Lamm, Anna Martner, Rasmus Arfwedson och Marcus Lamm alla bland de 5 bästa i sina respektive klasser.

Resan gav verkligen mersmak för fler klubbresor så nu vill vi inte vänta länge på nästa.

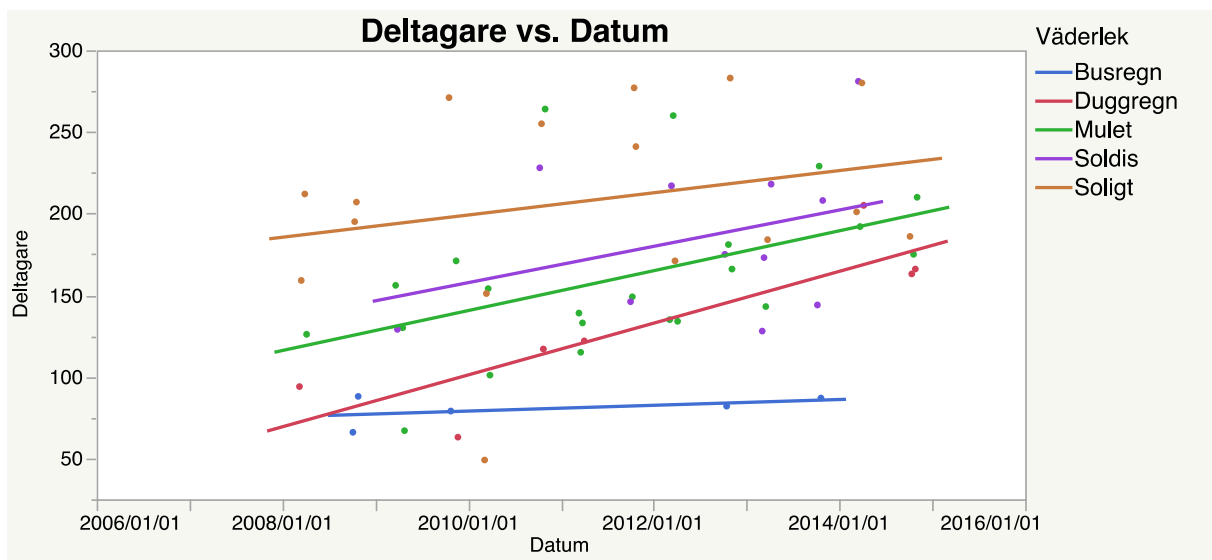
Att notera

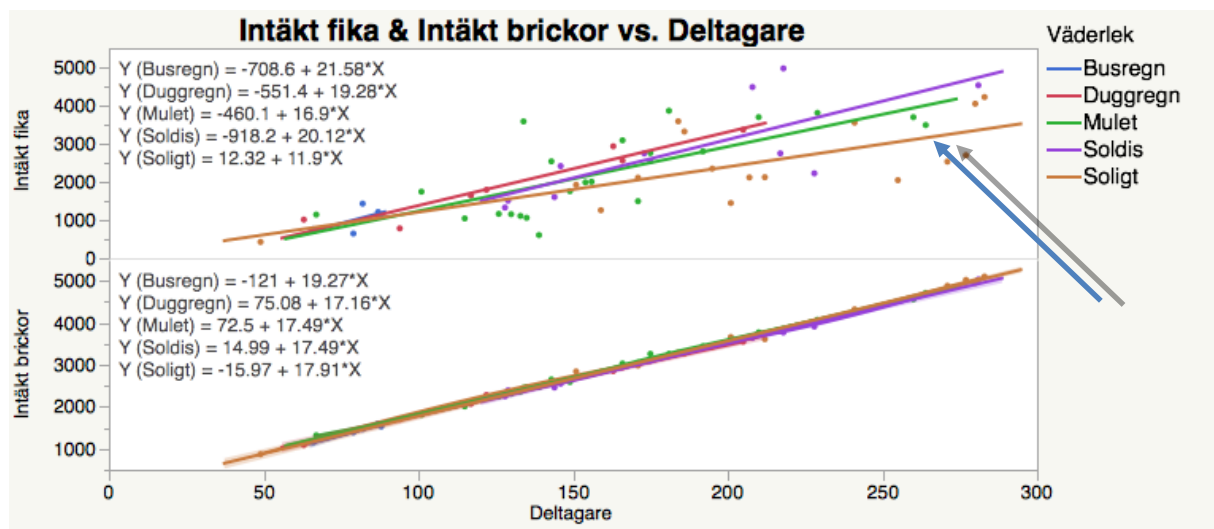
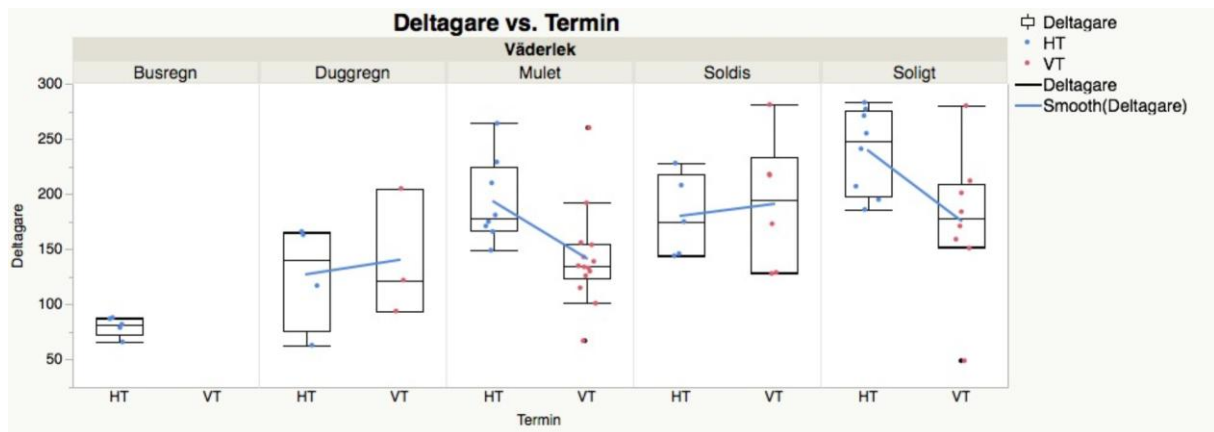
2014 blev Katarina Borne invald till Skogsflicka samt Lennart Vamling och Thomas Borne till Skogskarlar. I GOF:s styrelse har FOL två representanter, Peter Hammersberg och Maria Vamling. Anders Arfwedsons långdistansbana på Euromooting utsågs till årets bana av Stjärnpodden. Motiveringen var att den var tuff, teknisk med vägval och mycket trevlig.

Poängpromenader

Under Lady-FOLs förtjänstfulla ledning arrangerades 10 poängpromenader även under 2014, 5 under våren och 5 under hösten. Poängpromenader som utgår från klubbstugan drar sakta men säkert till sig ett ökande intresse (se översta figuren nedan) och stärker därmed sin position som en av våra viktigaste intäktskällor. Sträckningen för poängpromenaderna är oftast runt Sisjön eller elljusspåret, beroende på väglaget, även om vissa försök gjorts för att locka söndagsflanerarna av den preparerade stigen och ut i obanad, men dock snitslad terräng. Om detta väckt någon slumrande orienterare kanske är svårt att konstatera, men det faktum att vi finns på plats utanför klubbstugan dessa söndagar i 4 timmar då väldigt många ger sig upp en tur i skogen gör att flertalet människor i alla åldrar frågar om vår verksamhet.

Antalet po.p (poängpromenerare) har ökat stadigt för alla väderlek utom riktigt busregn och sedan 2008 har vi gått från 143 till 206 deltagare per rond (bild1). Antalet deltagare varierar dock mycket beroende på vädret och det är svårare att få ut folk på våren (bild2). En intressant aspekt på hur våra intäkter beror av vädret visas i bild3. I den nedre halvan visas att intäkterna går upp med antalet deltagare oavsett väder vilket naturligtvis är givet. Det som sticker ut är att vi tjänar mindre på fikar soliga dagar än vid andra väderlek (det utpekade flackaste strecket i övre halvan av bild3). Det är kanske inte så konstigt att folk i mindre utsträckning går in i FOL-stugan och fikar när det är fint väder, men om vi skall bibehålla förtjänsten och kanske öka den även de soliga dagarna får vi kanske fundera på om vi kan ha någon form av utomhusmarka de dagarna det är fint väder. Med ett mini-utbud, så att inte de som går in inte slutar gå in, men de som går hem hellre tar en kopp i solskenet.





OL-skytte

Aktiviteten inom OL-skyttet har under 2014 varit begränsad, i huvudsak i brist på ledare.

Övrig föreningsverksamhet

En av klubbens utmaningar är att fortsätta arbetet med att dela på ansvaret för föreningens verksamhet. Att medverka i olika arbetsgrupper bör vara roligt och inte en belastning. Nedan finns de olika arbetsgrupper vi för närvarande har i klubben. Skulle du som medlem känna att du inte blivit tillfrågad att vara med i en grupp så tveka inte att ta kontakt med någon i en grupp du känner du vill vara med i eller någon i styrelsen

Grupper

- Styrelse
- Stuggruppen (Inre/ytte underhåll, inventarier, kök, stugvärdlista,)
- Ungdomsgruppen (Träna, tävla, Freaky friday...)
- Tävlingsgruppen (Egna arrangemang, tävl.org, kart- & markkontakter)
- Träningsgruppen (Egna träningar exkl ungd, Stafetttagande exkl ungd, KM, Sisjömästerskap,...)
- Klubbgruppen (Säsongsavslut, web, kalas, resor, dräkter, trivsel....)
- Poängpromenadgruppen (Planering av datum och bemanning. Materiel och vinster.)

Ungdom

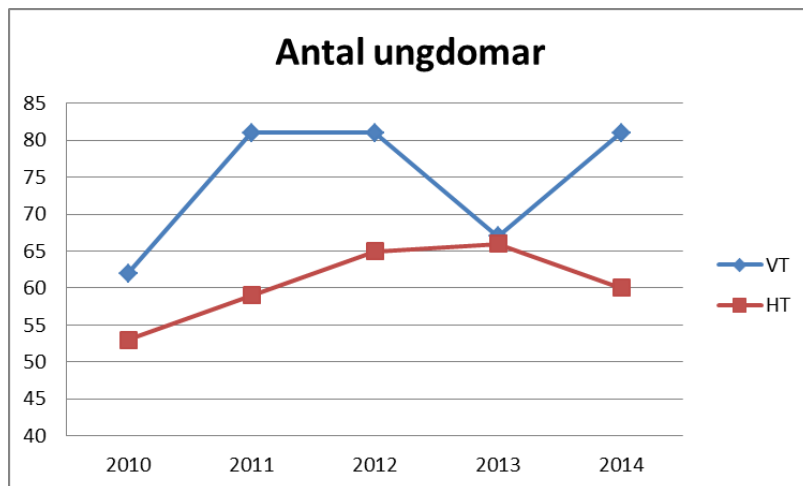
Ryggraden i vår ungdomsverksamhet är tisdagsträningarna som planeras och leds av våra ungdomstränare. Information om träning och tävlingar för ungdomar skickas ut av Jonas Jerlin i veckomålet "FOLs unga", ett i sanning outhärligt dokument!

Från februari till december (förutom storhelger och några sommarveckor) har ett stort antal variationsrika, välplanerade tisdagsträningar erbjudits; löpteknik med Malin Lamm, intervallträning, kontrollplock, "sista säkra", attackpunkt, korridor-OL med mera. Två riktiga favoriter som återkommer från år till år är mossfotbollen och "capture the flag". Vi varje tillfälle har det funnits övningar anpassade till alla, inte bara ungdomar, utan alla i klubben. Våren avslutas med Sisjömästerskapet och hösten med Marsipangrisloppet och lockar både ungdomar och vuxna. Tillsammans med Mölndal Outdoor har flera gemensamma tisdagsträningar anordnats bland annat ordnade MO en MTB-OL i Änggårdsbergen.

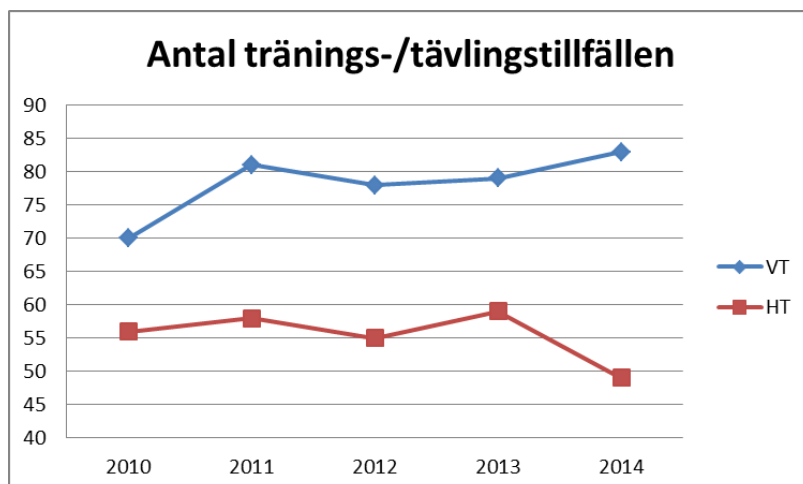
På torsdagar under vinterhalvåret har det varit inomhusträning i Trollängsskolan. Den har främst bestått av gymna och innebandy för både vuxna och ungdomar. Anna Kalméus leder förtjänstfullt dessa träningar som lockar deltagare från 5 år och upp till 60+!

Drygt trettio barn deltog på vårens nybörjarkurs. Kursen leddes av Katarina Borne och Per Johannesson tillsammans med flera hjälpledare. Nybörjarkursen bestod av fem tisdagsträffar plus deltagande i Vårserien och därefter har nybörjarna och deras föräldrar bjudits in att delta i den ordinarie klubbverksamheten.

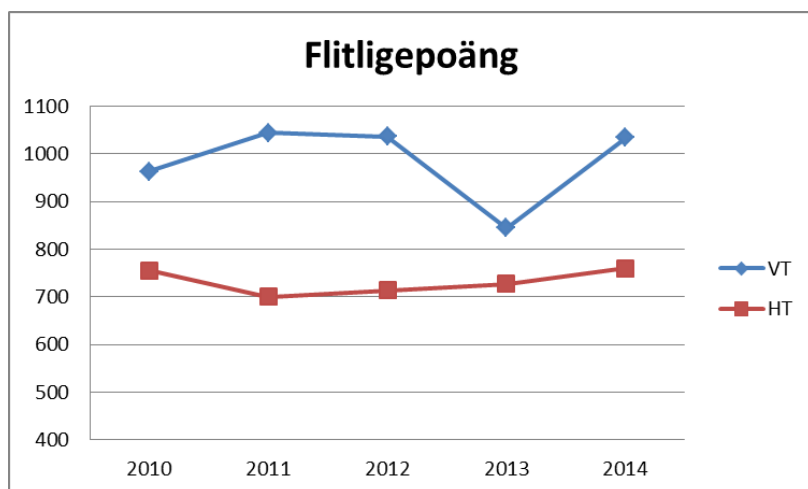
Under våren var det 81 ungdomar som tränat och tävlat tre tillfällen eller fler, och på hösten var motsvarande siffra 60. Att vi har fler aktiva på våren beror främst på att nybörjarkursen går då.



Antalet tränings- och tävlingstillfällen var 89 st på våren, vilket är i nivå med tidigare år, men bara 51 på hösten. Att det 2014 var ovanligt få tillfällen på hösten kan bero på att antalet tävlingar i närområdet var färre än vanligt.



Flitligepoäng erhålls för tisdags- och torsdagsträningar samt deltagande i tävlingar. 1034 poäng samlades in under våren och 760 poäng på hösten. Det innebär att vi har nått en ny toppnotering i sammanlagda flitligan och att fjolårets dipp var tillfällig.



I GOF:s Ungdomsserie slutade vi på plats 9 i klubbtävlingen, ett snäpp bättre än förra året, men en bit från vår ambition att komma bland de fem bästa.

Av klubbens ungdomar har Axel Blom, Johan Lamm och Martin Lamm representerat GOF vid olika mästerskap under året såsom Unionsmatchen, Götalandsmästerskapen och USM.

Vid slutet av året drog några av de äldre ungdomarna igång Freaky Friday, där det inte ligger så stort fokus på orientering, utan mer på att umgås och ha kul. Och som vanligt blir det verkligen kul vid de här träffarna. Det verkar dessutom inte vara så viktigt vad man gör, utan mer att det verkligen blir av.

Lotterier m.m.

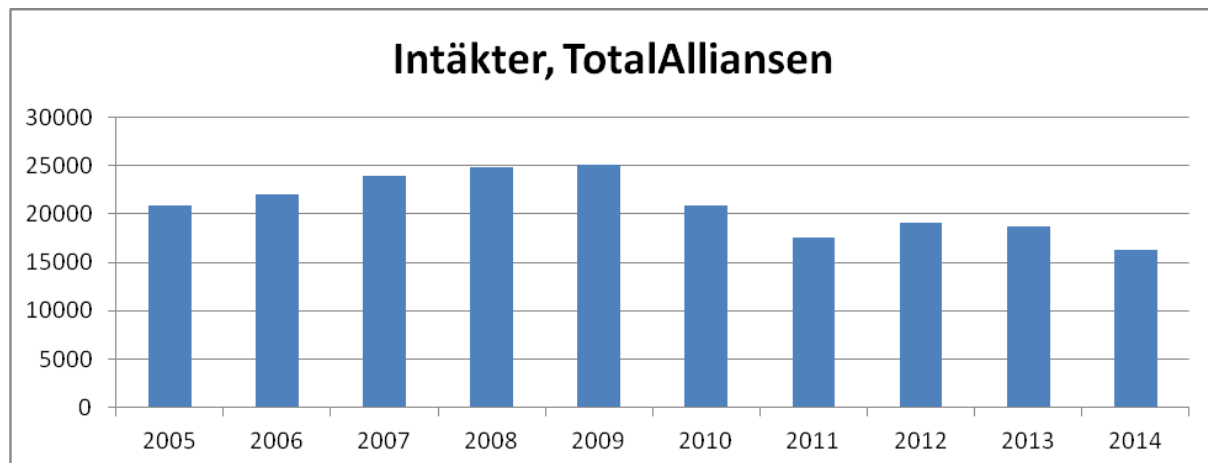
Bingolotto/Folkspel

Bingolotto är inte längre någon större inkomstkälla för föreningen men har fortfarande ett antal prenumeranter på Bingolotter. Bingolotterna hanteras av Folkspel i Sverige och de har även ett antal andra produkter, som Julkalender och Sverigelotten. Nettot från Folkspel blev i år **3 949 kr** (2013: 3293 kr, 2012: 3183 kr, 2011: 2441 kr).

Bingoalliansen

Föreningen är medlem i VSIF och Totalalliansen, vilket ger en välkommen intäkt. I år blev intäkten **16 243 kr**.

Under året har en lösning för bingospel på nätet tagits i bruk. Vi får se om detta vänder trenden med sjunkande intäkter.



Enjoy Bonusguiden

Även i år har klubbens medlemmar köpt och sålt Enjoy Bonusguiden. Administration och distribution har skötts av Hans Bryntesson. Nettointäkten från försäljningen uppgick till 7 150 kr, att jämföra med 8 525 kr 2013.

Sponsring

I slutet av 2014 återupptog Coop sponsringen av klubben. Motprestation var Tomas Andréassons tomtande under två lördagar samt hembesök hos vinnare. Mycket uppskattat av både kunder och Coop. Tomten hade hjälp av små nissar som också var uppskattat. Under de mest hektiska dagarna hos Coop 21, 22 och 23 december ställde några av våra ungdomar upp och hjälpte till att packa kundernas påsar vid kassorna. God PR för klubben! Tomte, nissar och ungdomar har gjort att Coop sponsrat oss med 10 000:-!

Summering

Härligt att vårt individuella tävlingsdeltagande åter ökar men framför allt att vi börjar bli en stabil klubb på flera stora stafetter där vi nu är med och slåss om en position som bästa Göteborgsklubb efter de tre stora elitklubbarna IFK, GMOK och SAIK. Framför allt beror detta på våra duktiga juniorer och ungdomar, tillsammans med det faktum att vi är många mer medelålders som fortsätter att träna och tävla.

En framgångsfaktor för att många fortsätter att vara med i verksamheten är att den är rolig och ger energi. Det tycker vi i styrelsen att vår verksamhet gör. Samtidigt måste vi vara lyhörda för nya idéer inte minst hur vi ska ha en stimulerande verksamhet för våra juniorer, både de som satsar hårt och de som fortsätter att springa för motion och social samvaro med kompisar. Vi vill fortsätta att arbeta på att bredda våra olika ledarfunktioner i föreningen. Inte bara tränare utan genom att vara många som delar på huvudfunktionärsskap vid såväl stora tävlingsarrangemang som mindre träningsarrangemang blir början mindre och mottot ingen kan göra allt men många kan göra lite bör genomsyra vårt tänk kring att leda klubbens verksamhet.

Arrangemangsmässigt genomförde vi två fantastiska orienteringsarrangemang under hösten i form av Göteborg-O-meeting och medel-DM inom loppet av två veckor.

Nedan två citat från svenska orienteringsförbundets hemsida.

Tove Alexandersson: - Det var en jätterolig bana, fin och rolig orientering, men jag var inte tillräckligt fokuserad idag och det har blivit en hel del misstag ute i skogen.

Landslagschefen Håkan Carlsson: - Långdistansen blev precis så tuff och bra som vi hade förväntat oss. Löptekniskt svår terräng och även orienteringsmässigt en del utmaningar.

Efter en ytterst spännande 25-mannastafett där vi slutligen hämtade in det sista av Lerums försprång på sistasträckan och Johan sprang ifrån på upploppet var det åter bara Landehof som var före oss av Göteborgslagen exkl IFK, GMOK och SAIK. Men framför allt imponerar vårt ”go” i klubben då vi har två egna lag på denna breddstafett.

I år har tre av klubbens ungdomar på ett hedersvärt sett representerat distriktet på USM, Götalandsmästerskapen, Axa-stafetten och Unionsmatchen.

Askim 22 februari 2015

Anders Lamm

Thomas Borne

Tomas Andréasson

Peter Hammersberg

Carl Norin

Maria Vamling

Yngve Norell