



Frölunda OL

Verksamhetsberättelse 2011

Styrelsen har under året haft följande sammansättning

Ordförande:	Anders Lamm
Kassör:	Thomas Borne
Sekreterare:	Bernard Vowles
Ledamöter:	Tomas Andreasson
	Anders Arfwedson
	Peter Hammersberg
	Maria Vamling

Revisorer:	Magne Hagström
	Stefan Johansson

Revisorssuppleant:	Sten Andersson
--------------------	----------------

Valberedning:	Anders Hellgren
	Jan Johansson
	Anna Kalméus

Utöver årsmötet har styrelsen haft 10 st protokollförda möten.

Medlemmar

Vid årets början innehöll medlemslistan 308 personer, varav 176 män/pojkar och 132 kvinnor/flickor.

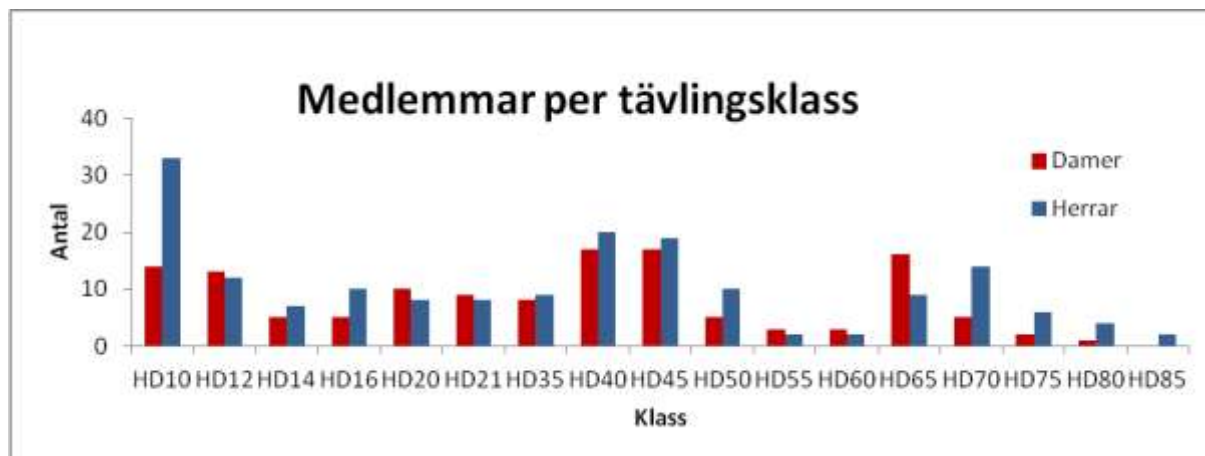
Under året har vi hållit nybörjarkurs vilket har gett ett bra inflöde av nya medlemmar. Vi har också tagit emot ett ovanligt stort antal nya medlemmar från andra klubbar. Totalt har 69 nya namn tillkommit under året.

Tyvärr har vi också tappat en del av dem som började efter fjolårets nybörjarkurs. Vi har också strukit tidigare medlemmar som inte betalat medlemsavgift och inte heller varit aktiva i några föreningsaktiviteter under året.

Uppmaning att betala medlemsavgift har aviserats på hemsidan och skickats till medlemmarna per e-post. Detta når de allra flesta. Det kan ändå inte uteslutas att någon inte nåtts av uppmaningen att betala sin avgift och strukits ovetandes. Ett bättre system behövs till 2012.

Efter genomgången vid årets slut har vi 307 personer på medlemslistan, varav 174 män/pojkar och 133 kvinnor/flickor.

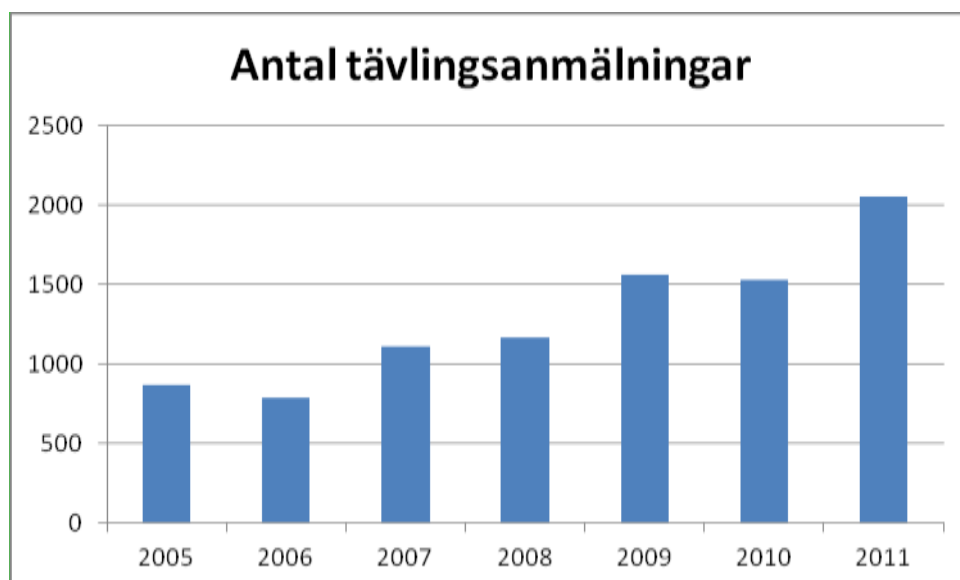
117 av medlemmarna är ungdomar (< 21 år). (2010: 103, 2009: 103, 2008: 102, 2007: 101, 2006: 102).



Tävlande

Även om vi inte blivit fler i klubben så har vi blivit desto mer aktiva! Åtminstone vad det gäller tävlande.

Under året har klubbens aktiva medlemmar gjort **2050** anmälningar till individuella tävlingar, varav i vårserien **202 st** (2010: 160 st), och O-ringen **255 st** (2010: 237 st) .

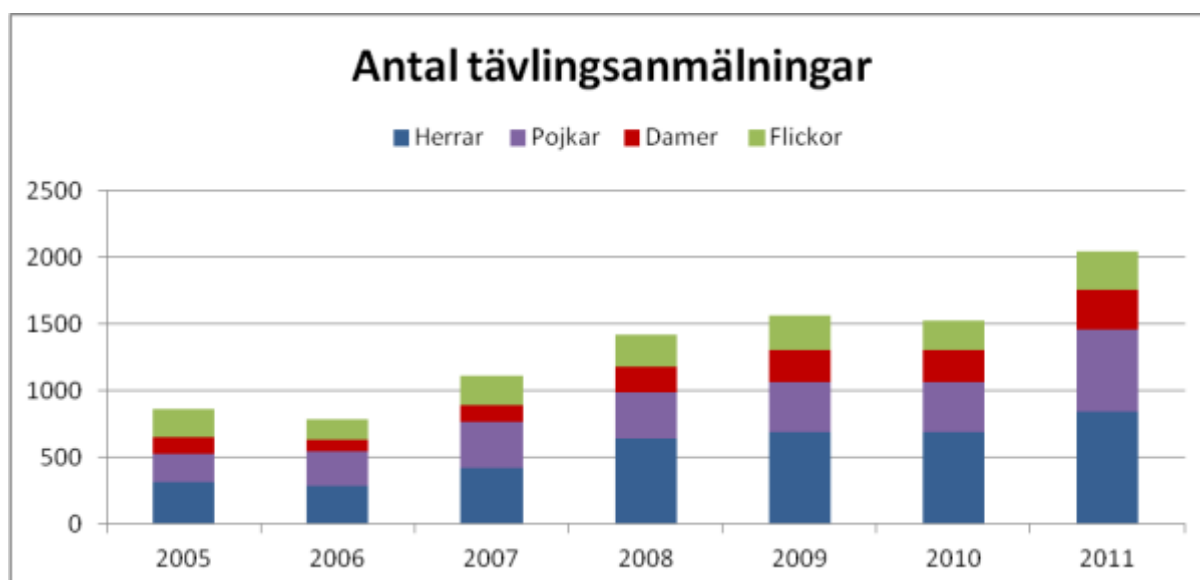
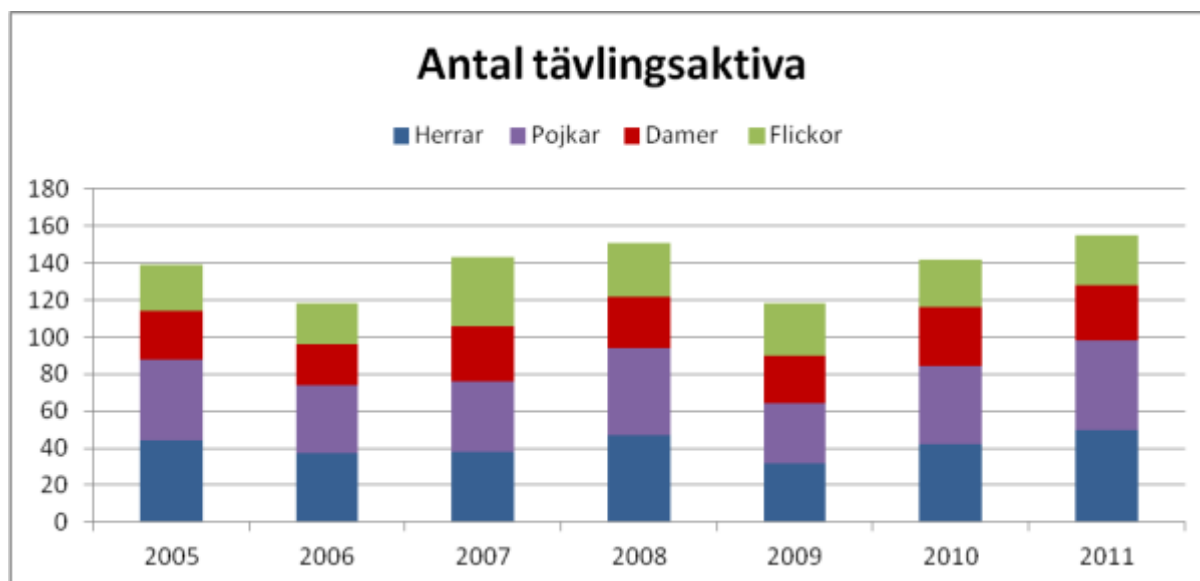


Vi har under året **89** uteblivna starter (2010: 51 st).

Förutom det individuella tävlandet har FOL deltagit i Orustkaveln, H43-kaveln, U10-mila, 25-manna, Stafett-DM, Unionsmatchen, Götalandmästerskapen, IFK Göteborgs Höstkavle samt Daladubbeln, dvs totalt **9** arrangemang. (2010: 6, 2009: 4, 2008: 3, 2007: 4, 2006: 4, 2005: 4).

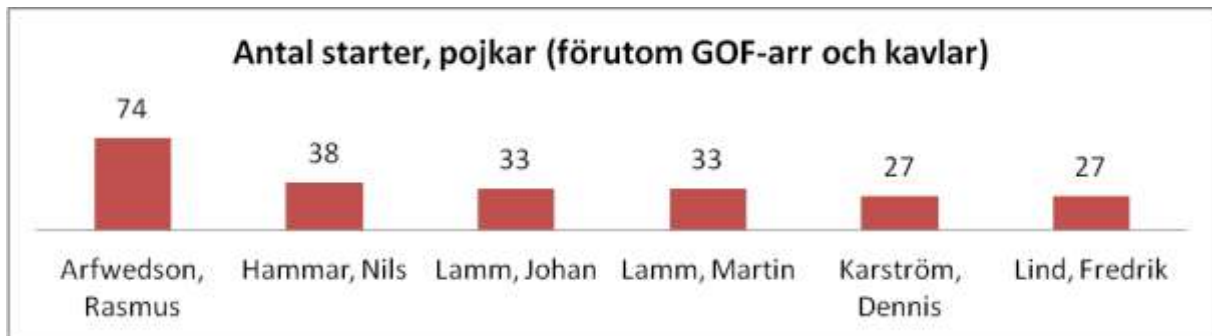
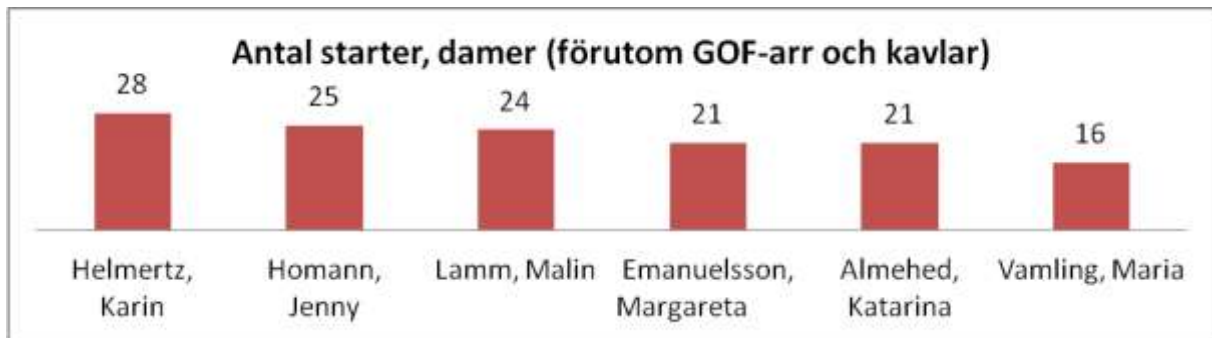
Antalet tävlingsaktiva medlemmar ökat något under året, till 155 st, varav 98 herrar och 57 damer.

Framförallt har de som är aktiva ökat sitt tävlande, herrar i ännu högre grad än damerna.

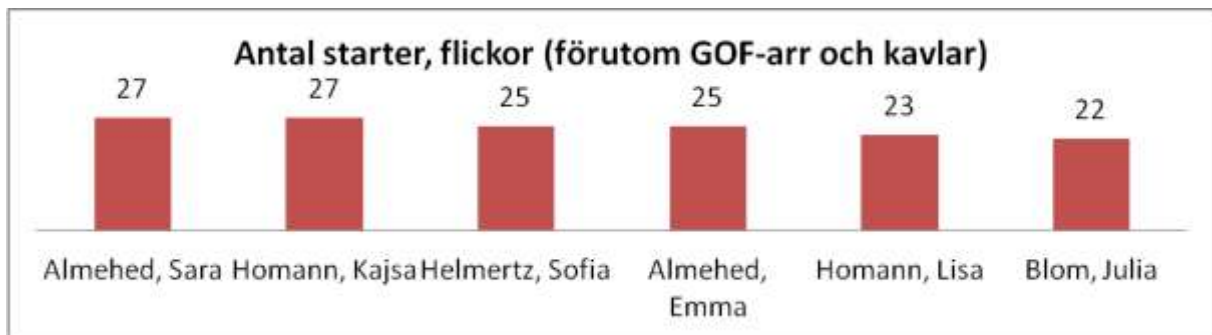


De mest aktiva under årets var Rasmus Arfwedson med 74 starter, Anders Björnberg med 68 starter och Anders Arfwedson med 66 starter.





4



Segrar under året

Namn	Antal	Klass	Tävling
Rasmus Arfwedson	11	H14	0409 IFK Göteborg 0507 Vårserie 1 0528 Vårserie 3 0602 Vårserie 4 0611 DM Sprint Göteborg 0612 Vårserie 5 0828 DM Lång 0911 Hjörsöndan 0918 Frida City Race 1002 Vargsöndan 1023 GMOK
Dennis Karström	4	H16K	0507 Vårserie 1 0508 OK Orinto 0612 Vårserie 5 0911 Hjörsöndan
Margareta Emanuelsson	3	D70	0403 Göteborgsdubbeln 0417 FK Herkules 0828 DM Lång
Yngve Norell	3	H55	0425 Snötrampen 0814 OK Landehof 0911 Hjörsöndan
Arvid Hammar	3	H16K	0514 Vårserie 2

			0602 Vårserie 4
			0813 GM Lång
Maria Norell	2	D60	0423 OK Nackhe
			0425 Snötrampen
Stefan Sjöblom	2	H50	0611 DM Sprint Göteborg
			1023 GMOK
Fredrik Kjörek	2	H18	0417 FK Herkules
			0425 Snötrampen
Nils Hammar	2	H12K	0501 IK Omega
		H12	0911 Hjortsöndan
Jacob Gatenheim	2	HU1	0528 Vårserie 3
			0602 Vårserie 4
Magne Hagström	1	H70	0828 DM Lång
Anders Björnberg	1	H65	1113 Zoorienteringen
Fredrik Bartholdsson	1	H35	0813 GM Lång
Martin Ahlqvist	1	H21	0410 GMOK
Niklas Helmertz	1	H20	0417 FK Herkules
Emma Almehed	1	D18	0425 Snötrampen
Sara Almehed	1	D16	0911 Hjortsöndan
Oskar Vamling	1	H16	0813 GM Lång

5

Fredrik Lind	1	H16K	0409 IFK Göteborg
Joakim Lindén	1	H12K	0911 Hjortsöndan
Katarina Almehed	1	D45M	0425 Snötrampen
Fredrik Lindén	1	U4	0729 O-ringen etapp 5
Alice Björkqvist	1	U2	0422 IK Dran
Marcus Sandberg	1	ÖM8	0410 GMOK
Daniel Hagberg	1	Ö3	0327 Sjövalle FK
Pär Johannesson	1	ÖM3	0528 Vårserie 3
Tomas Andréasson	1	ÖM3	0611 DM Sprint Göteborg

Rasmus Arfwedson lyckades dessutom ta hem totalsegern i H14 i Vårserien.

Stavgång

Även stavgångsverksamheten blomstrar. Under hösten genomfördes 51 träffar med totalt 765 deltagare. Under våren genomfördes 50 träffar med totalt 659 deltagare.

Tävling och arrangemang

FOL-skubbet 2011-04-16

Tävlingen gick av stapeln i Hagryd-Dala. Deltagarantalet 430 personer blev tyvärr betydligt lägre än förväntat och lägre än vi haft de senaste åren. Anledningen tros framför allt vara datumet i samband med påsklov, men framför allt rädslan för den långa vägen mellan parkering och TC efter att Göteborgsdubbeln 2 veckor innan haft närmare 2,5 km att gå.

Peter Hammersberg var tävlingsledare och Håkan Wähländer banläggare.

Vårserien etapp 3 2011-05-28

Vi arrangerade 3:e etappen av Vårserien vid Ruddalen. Tävlingen i vackert vårväder lockade över 400 ungdomar och föräldrar. Riktigt kul var att flera av våra ungdomar hjälpte till som huvudfunktionärer. Fredrik Kjörek var biträdande tävlingsledare med arenan som ansvar och Emma Almehed och Hampus Hammersberg tillsammans med Malin Lamm lade banorna.

Björkstubbematchen 2011-05-13

Frölundakarlarerna med Kjell Petersson i spetsen var i år värd för den årliga orienteringskampen mellan Västergötland och Göteborgs skogskarlar. Banläggningen ansvarade SKK's banmästare Bengt Inghammar för. 192 skogskarlar deltog och Göteborg erövrade vandringspriset. Efter tävlingen hölls en bejublad ornitologisk presentation av NN NN.

Veteran-OL 10 mars

I rejält vinterväder arrangerades veteran-OL i Sisjön. Arne Fredholm var tävlingsledare och Kjell Petersson banläggare då 39 veteraner trotsade det knähöga snötäcket på sin jakt efter OL-skärmar kring Sisjön.

Veteran-OL 8 september

I vackert höstväder deltog 59 veteraner på höstens arrangemang där Roger Jacobsson höll ihop trådarna som tävlingsledare och Kjell Petersson var banläggare.

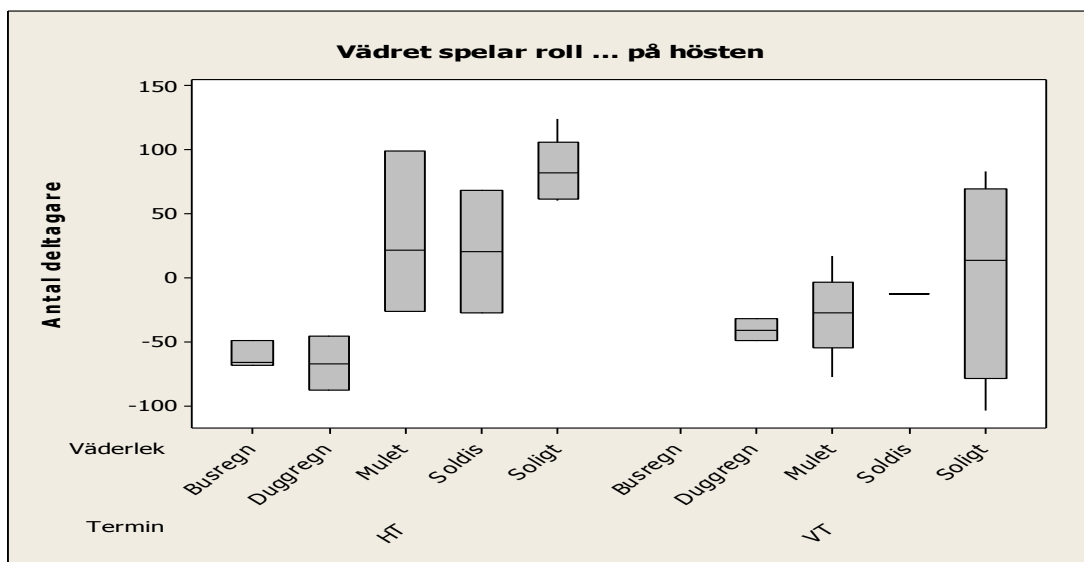
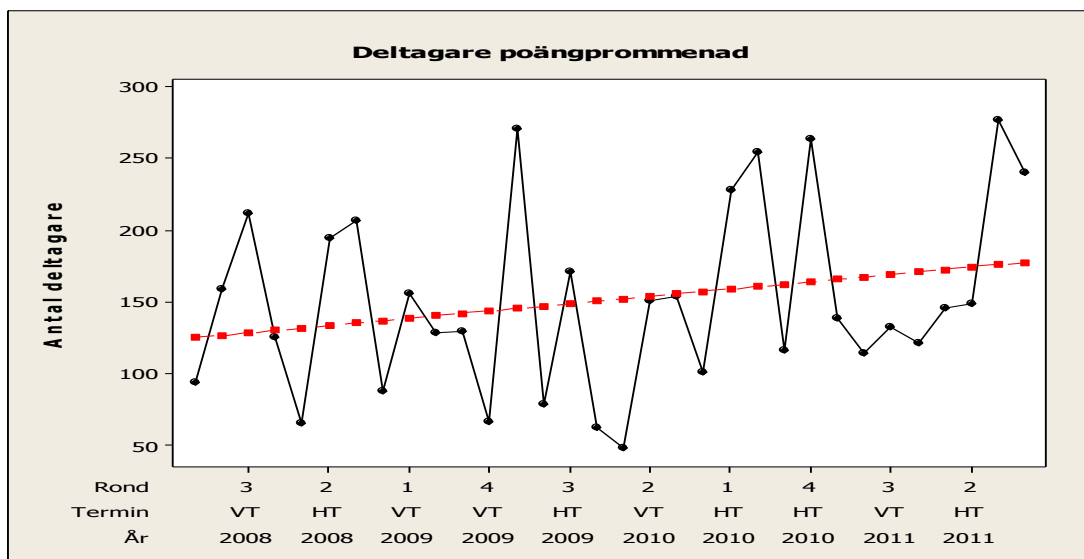
Göteborgsvarvet

Sedan några år hjälper FOL till som funktionärer vid Göteborgsvarvet. Detta har blivit en ny säker inkomstkälla, som för 2011 gav knappt 16000 kr. Hans Bryntesson ingår förtjänstfullt i gruppen av huvudfunktionärer för Göteborgsvarvet. Om fler kan hjälpa till under denna dagen finns möjligheten för klubben att utöka vår insats kommande år. Gbg-varvet har ofta kolliderat med Vårserien men så kommer inte att ske 2012.

Poängpromenader

Ett mycket viktig arrangemang för både trivsel och intäkter i klubben är våra poängpromenader som utgår från FOL-stugan vår och höst. Under Lady-FOLs förtjänstfulla ledning arrangerades 8 poängpromenader under 2011, 4 under våren och 4 under hösten. Sträckningen är oftast runt Sisjön, men det varierar beroende på väglaget. Antalet deltagare har varierat runt 150, mycket beroende på vädret. Men mycket glädjande kan vi konstatera att poängpromenaderna sakta och säkert har etablerat sig i grannskapet och vi kan skönja en ökande trend deltagare. Deltagarrekordet slogs i höstas med 277 deltagare. Och eftersom de glädjande nog spenderar

snitt 33 kr på promenad och vårt förträffliga fika har kaffekokarna verkligen fått bekänna färg denna höst. Så pass att vi nu haft möjligheten att nu i vinter införskaffa en riktig kafébryggare. Programmet ger ett välkommet överskott till föreningens verksamhet och förhoppningsvis trevlig motion och samvaro till de deltagande. Vädret har naturligtvis varierat och som kuriosa kan man konstatera, tack vare flitigt ifylld statistik, att vädret spelar roll för antalet deltagare – fast mest på hösten, se figuren nedan.



Träningar under det gångna året.

Trots väldigt mycket snö under vintern så genomfördes vintercupen 2011 som planerat. Sammanlagt var det sju delträningar i ett samarbete med FK Herkules, IK Uven och IF Marin Väst. Frölunda var ansvarig för tre av dessa.

Samarbetet mellan klubbarna fortsatte sedan med teknikträningar på torsdagskvällar under våren och hösten.

Under sommaren så anordnades lättare sommarträningar som utgick ifrån en badsjö eller en karta där det fanns Naturpasskontroller på som redan var utsatta i skogen.

Vårsäsongen avslutades enligt tradition med vår egen Sisjöstafett. I år körde vi favorit i repris i form av vår egen 60-minuters stafett.

Höstsäsongen avslutades även den enligt tradition med det årliga Marsipangrisloppet. Här skall man innan man springer iväg gissa sin tid och sedan utan klocka försöka att springa på eller komma så nära den tiden som möjligt för att vinna. Segrare blev Fredrik Olausson som tillsammans med Jenny Wählander ansvarar för nästa års Marsipangrislopp.

Ungdomens 10 mila.

Riktigt kul var att vi i år gjorde comeback i ungdomens 10-mila. I H18 klassen hade vi lag tillsammans med Landehof och Uven. I detta lag deltog Rasmus Arfwedson, Nils Ingelhag, Johan Lamm och Niklas Helmertz. I D18 hade vi ett eget lag i vilket, Sara Almehed, Sofia Helmertz, Cherie Sjöblom, Lydia Norin och Emma Almehed deltog.

I HD12 deltog Nils Hammar, Martin Lamm, och Axel Blom i ett lag tillsammans med 3 tjejer från Mölndal Outdoor IF.

25-manna

I år var vi 32 personer som åkte upp till 25-manna och efter väl genomförda lopp hade vi en hård kamp med flera andra Göteborgsklubbar. Malin Lamm jagade på slutet av sista sträckan om Lerum och var så när på väg att komma ikapp också GMOK lag3 och Alehof som slutade på placeringarna just framför oss. Vår slutplacering blev 149 av drygt 300 startande lag.

OL-skytte

2011 är Frölunda OL:s uppstarts år för orienteringsskytteverksamhet. Till att börja med har vi sökt medlemskap i svenska mångkampsförbundet.

Vi har startat upp skytteverksamhet på onsdagar tillsammans med övriga föreningar i västsvenska mångkampsförbundet i Högsboskjutbanas lokaler. Vi började med lånade vapen från Göteborg-Majorna OK och fortsatte sedan med egna vapen.

Vi ansökte om att få 5 st av de tävlingsvapen som blivit över hos nedlagda regementens idrottsavdelningar och som skänks till klubbar som är medlemmar i mångkampsförbundet. Frölunda OL fick också de vapen som man ansökt om.

Med dessa kunde klubben genomföra sitt första KM i orienteringsskytte på Högsboskjutbana/Änggårrsbergen den 15/10 -11.

Övrigt

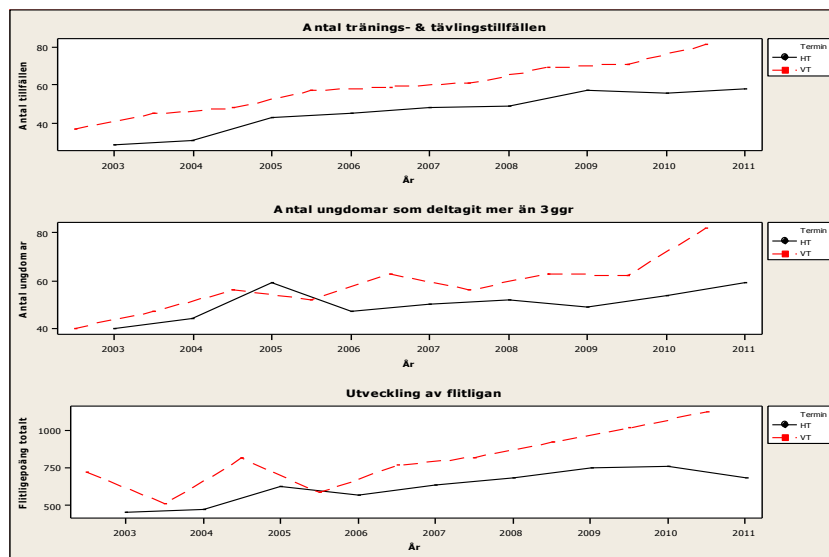
Tyvärr blev det för första gången på många år ingen julaftonsbandy på Ruddalen. Indikationerna var att deltagarintresse långsamt har sjunkit till den nivå där det inte känns meningsfullt att fortsätta. Dessa tillställningar har gett mycket glädje under årens lopp men i brist på helt oväntade vändningar får vi betrakta traditionen som nedlagd.

Ungdom

Ungdomsverksamhet har fortsatt öka även under 2011. Vi hade 80 ungdomar på våren och nästan 60 på hösten som deltagit vid minst 3 tillfällen. Dessutom är det ett 20-tal som varit med en eller två gånger. Anledningen att det skiljer mellan vår och höst är att nybörjarkursen ligger på våren och det är fortfarande en utmaning att få ungdomarna som deltar där att fortsätta efter sommaren. Diagrammen nedan visar ökningen i engagemang och aktivitet.

Under våren samlades totalt 1122 flitpoäng in av de 82 ungdomar som deltagit minst 3 gånger. Vilket gör att snittungdomen var med 14 ggr. Under hösten fördelade sig de 686 flitpoängen på 59 ungdomar som deltagit 3 eller fler gånger, vilket är 12 gånger i snitt. Antalet tillfällen att samla flitligepoäng har stadigt ökat under åren och vi erbjuder nu 80 tillfällen på våren och upp mot 60 på hösten. Antalet ungdomar som deltar ökar också stadigt och är lika många som antalet träningstillfällen. Fler ungdomar som tränar och tävlar vid fler tillfällen gör naturligtvis att totala flitligepoängen ökar.

Flitligepoäng erhålls för tisdags- och torsdagsträningar samt deltagande i tävlingar. Rygggraden är tisdagsträningarna och principen är att vi tränar tisdagar året runt (förutom storhelger och några sommarveckor). Det delas i snitt ut 14 flp per tillfälle och det har legat stabilt över åren, så ökningen av totalen kommer från fler tillfällen och fler deltagare. Vilket är roligt.



Träningen är varierande och växlar mellan löpträning och teknikträning. Verksamheten planeras kvartalsvis av ungdomskommittén där ett tiotal ledare är aktiva. Ansvar rotter mellan ungdomsledarna att lägga antingen orienteringsövningar eller löpträning. För en del av sista kvartalet 2011 såg planeringen exempelvis ut som nedan:

- 11/10 Stiglöpning med lampa. Jonas gör 3 olika långa banor. (Det blev ca 4,6 5,5 resp 6,6 km)
- 18/10 Orientering i Sisjön. Peter lägger banor med Anders Arfwedsons kontroller.
- 20/10 Närratt cup & Natt-KM
- 25/10 Natt-OL, Stefan Sjöblom lägger banor, synka med Ulf
- 27/10 Närratt cup
- (1/11 Höstlov)
- 8/11 Capture the flag, alla grupper. Thomas Borne
- 15/11 Natt-OL, synka med Stefan S, Ulf Almehed
- 22/11 Mörkervandring grön/vit grupp (Fredrik Bartholdsson), Elljustest för gul, orange och violett grupp, dvs löpning på elljusspåret med tidtagning (Stefan Hammar).
- 29/11 FOLs On The Hills i nattversion. FOTH=fasta kontroller utsatta m reflex (Anders Lamm)
- 6/12 Stiglöpning med lampa (Jonas lägger 3 banor)

Värt att nämna är de träningsutbyten vi har med FK Herkules, Mölndal Outdoor IF och IK Uven där vi ordnar var sin gemensam träning vår och höst, dvs 4 tillfällen. På dessa träningar är det cirka 100 ungdomar.

Läger

O-camp var ett läger strax före midsommar där drygt 10 av våra äldre ungdomar var med och Emma A en av ledarna.

Ungefär samtidigt hölls GOFs läger för 10-12 åringar där några av våra yngre ungdomar deltog.

Tillsammans med Uven 17-18/9 deltog ett dussintal ungdomar i ungdomsläger för äldre ungdom, 13 år och äldre på Bockön.

Övrigt

- Freaky Friday - ett fredagsmys för de ungdomar som fyller 12 år och äldre, arrangerades ca två fredagskvällar per termin. Syftet är att skapa en mötesplats för klubbens ungdomar utöver träning och tävling. Detta har lockat en varierande skara upp till 20-talet.
- På torsdagar, under första och fjärde kvartalet, har det varit inomhusträning i Trollängsskolan. Den har främst bestått av gymna och innebandy för både vuxna och ungdomar. Anna Kalméus har förtjänstfullt lett dessa träningar som lockat deltagare från 4 år och upp till över 60!

Divisionerna i GOFs Ungdomsserien slopades inför 2011 samt antalet tillfällen ökades. Vi placerade oss slutligen på plats 7 och fick pris för bästa förbättring.

Klubbens ungdomar (bl.a. Sara Almeded, Julia Blom, Johan Lamm, Rasmus Arfwedson och Lydia Norin) har även deltagit på fler av GOF:s ungdomsträningar under året.

Ungdomskommittén har under 2011 bestått av Ulf Almeded (sammankallande), Arne Fredholm, Peter Hammersberg, Jonas Jerlin, Anders Lamm, Stefan Hammar, Anders Arfwedson, Stefan Sjöblom, Thomas Borne, Fredrik Bartholdsson.

Lotterier m.m.

Bingolotto/Folkspel

Bingolotto fortsätter minska i betydelse som inkomstkälla för föreningen men har fortfarande ett antal prenumeranter på Bingolotter. Bingolotterna hanteras av Folkspel i Sverige och de har även ett antal andra produkter, som Julkalender och Sverigelotten. Nettot från Folkspel blev i år 2441 kr (2011: 5286 kr). Om någon vill köpa eller sälja Sverigelotten eller andra produkter, kontakta Thomas Borne eller Hans Bryntesson för beställning.

Bingoalliansen

Föreningen är medlem i VSIF och Totalalliansen, vilket ger en välkommen intäkt. Liksom i fjol minskade resultatet, i år till 17539 kr. (2010: 20948, 2009: 25066, 2008: 24799, 2007: 24000, 2006: 22000, 2005: 20900). Det är väl osäkert om detta är en långsiktig trend. Under 2012 får troligen Bingoallianserna igång sin Internetsatsning vilken möjligen kan vända utvecklingen.

Enjoy Bonusguiden

Även i år har klubbens medlemmar köpt och sålt Enjoy Bonusguiden. Administration och distribution har skötts av Hans Bryntesson. Totalt sålde vi 114 häften, (2010:134, 2009: 125, 2008: 129, 2007: 106, 2006: 110) vilket ger en intäkt på knappt 9000 kr.

Sponsring

I september ingick vi ett sponsringsavtal med Coop Sisjön. Avtalet löper från september 2011 till sista februari 2012. FOL förbinder sig att marknadsföra Coop genom en länk på vår hemsida vilket vi har. Vi har genomfört en tomteaktivitet på Coop vid två tillfällen i december. Vi skall vidare servera Fairtrade KRAV kaffe på tävlingar. Coop sponsrar med 5000:- som sätts in på ett Medmerakort. Vi avser att ingå avtal för perioden februari till december 2012 och får då 10000:- från Coop. Kortet skall användas för inköp till FOL:s aktiviteter. Coop kommer även att marknadsföra vår klubb.

Information

Information om klubbens aktiviteter och annat har under året spridits till medlemmarna i Frölunda OL huvudsakligen genom fyra olika kanaler:

Gruppledarna

Allteftersom fler medlemmar har tillgång till dator och e-post har gruppledarfunktionen kommit att endast gälla utdelning av klubbtidningen Folkan, som dock inte har kommit ut under året.

Gruppledare när Folkan sist delades ut var:

Ulf Almeded
Inger Andersson
Bernt Berndtsson
Barbro Blom
Arne Fredholm
Peter Hammersberg
Jonas Jerlin
Karin Max
Marianne Petersson
Anita Sideby
Michael Svensson
Bernard Vowles

Folkan

Vår klubbtidning Folkan har tidigare publicerats med fyra nummer per år. Upplagan är 170 exemplar. Tidningen har försökt dels återspegla klubbens verksamhet genom artiklar skrivna av medlemmarna, dels informera om kommande träningar och tävlingar m.m. Det är tänkt att den sistnämnda av dessa två mål ska få något större prioritet i framtiden. Under 2011 har dock personalbrist och tekniska produktionsproblem orsakat en lucka i publiceringen och inget nummer av Folkan har kommit till. Förhoppningsvis uppträder tidningen på nytt under 2012. I så fall kommer Folkan att som tidigare ta emot bidrag och annat genom adressen folkanredaktionen@frolundaol.se.

Hemsidan

Vår hemsida med adressen frolundaol.se har skötts under året av Jonas Jerlin och Ulf Almeded med hjälp av Anders Hellgren. Hemsidan fortsätter att fungera mycket bra och hålls ständigt aktuell. Sedan starten av adressen frolundaol.se i oktober 2004 har antalet nedladdade KBytes hela tiden ökat medan antalet besök minskat de senaste åren. Detta beror antagligen på att Eventor är ett bra verktyg för tävlingsanmälningar och resultat och man behöver inte längre gå via hemsidan för att hitta dessa. Att antalet nedladdade Kbytes ändå har ökat beror förmodligen på att bilden på klubbstugan uppe till höger på hemsidan var okomprimerad under en period under 2011. Statistiken nedan gäller allt under frolundaol.se.

År	Genomsnitt/dag		Totalt	
	Besök	KBytes	Besök	Kbytes
2011	169	70557	61774	25753429
2010	207	35629	75629	13004636
2009	213	31731	77763	11581890
2008	214	22639	78381	8285999
2007	205	16595	74838	6057065
2006	113	9214	41249	3363007
2005	84	5830	30858	2127811

Det mesta som rör klubben finns att hitta här och sidan är utmärkt för att få ut information på kort varsel. En kalender på hemsidan visar tider för träningar, möten, poängpromenader mm och listan över aktuella tävlingar ger en god översikt över vad som händer i närzonen med mycket information på lite yta – nu dessutom kompletterad med tävlingsvärd. Man kan även kontakta klubben via e-postadressen info@frolundaol.se

Anslagstavlan

Inne i stugan finns en stor anslagstavla, delad för tillfället i sektioner för information från eller om "styrelsen", "stugan", "ungdom", "arrangemang" och "övrigt". Det är viktigt att anmäla aktiviteter i god tid. Vi har även en anslagstavla utanför stugan för information om föreningen till allmänheten.

Facebook

Frölunda Orienteringslöpare finns numera även på Facebook. Bland annat har vi skapat Facebookevenemang av höstens poängpromenader vilket vi vet har lockat ytterligare ett antal familjer till dessa aktiviteter.

Summering

Vi kan se tillbaka på 2011 som ett år då klubben fortsatt utvecklas. På flera tävlingar har Frölunda OL varit bland de 3 största klubbarna i antalet startande. Med många starter har också många goda resultat kommit där 27 st medlemmar tagit segrar under året varav 15 medlemmar segrat i A-klass.

Extra roligt är det att sammanfatta våra ungdomars ökade aktivitet. Vi söker och har under de senaste fått bidrag ur Idrottslyftet där vår huvudprofil för vår ansökan är kritiska åldern över 13 år. Då vi redovisat utfallet av vår satsning kan vi se följande mätetal

O-camp 2010: 4 deltagare + 1 förälder som ledare. 2011: 10 deltagare + 1 junior som ledare.
U-10 mila 2010: inget deltagande. 2011: Eget D18 lag, kombi H18 lag med 5 deltagare från Frölunda
Deltagande i DM stafett i klasser H och D 14, 16, samt 20, 2011: 4 lag i 4 klasser vilket innebär delad 2:a plats i distriktet tillsammans med Alehof också 4 lag i 4 klasser och efter Sävedalen 6 lag i 4 klasser.
Deltagande i Göteborgs ungdomslag på Götalandsmästerskapet. 2010: 4 deltagare, 2011: 7 deltagare
25 manna 2010: 7 deltagare 13-20 år i laget och med på resan. 2011: 10 deltagare i laget och 12 med på resan.

11

Men ännu viktigare än mätetal är känslan att våra ungdomar trivs och har kul tillsammans.

Och det är inte bara ungdomarna som ska ha kul – vi har i styrelsen börjat diskutera en vision och långsiktig plan för klubben och ett nyckelord vi då återkommer till är glädje. Det ska vara roligt att vara med i Frölunda OL. Det ska också vara roligt att vara ledare i alla olika roller som behövs för vår verksamhet.

Nu ser vi fram emot 2012 då vi arbetar för att utvecklas vidare med målsättning att fortsätta att utveckla klubben både tränings- och tävlingsmässigt men också socialt.

Askim 26/2-2012

Anders Lamm

Thomas Borne

Tomas Andréasson

Anders Arfwedson

Peter Hammersberg

Maria Vamling

Bernard Vowles