

# Frölunda OL

## Verksamhetsberättelse 2005

### Styrelsen har under året haft följande sammansättning

Ordförande: Anders Lamm  
Kassör: Hans Bryntesson  
Sekreterare: Bernard Vowles  
Ledamöter: Bengt Grewin  
Anders Hellgren  
Anders Ståhl  
Michael Svensson

Revisorer: Ylva Blom  
Anna Svensson

Revisorssuppleant: Sten Andersson

Valberedning: Richard Sott (flyttat)  
Anna Svensson  
Ulf Almehed

Utöver årsmötet har styrelsen haft 11 st protokollförda möten.

05-12-31 var antalet bokförda medlemmar 307 st , varav 259 betalt medlemsavgift för 2005. (att jämföra med 218 betalande år 2004). Av dessa var 129 st damer och 178 st herrar. Ytterligare 10 har betalt avgift på 50 kr för nybörjarkursen  
124 st medlemmar var upp till 21 år. Antalet ungdomar har ökat med 85 % och antalet medlemmar > 21 år har ökat med 21 %.  
Skillnaden mellan totalantal och antal betalande förklaras av att nybörjarverksamheten hela tiden får nya deltagare, medan medlemsavgift normalt hanteras tidigt under våren.  
Rutin behövs för information om våra avgifter under löpande år, och möjligen någon ”startavgift” för nybörjare under höstterminen.

### **Tävlingsstarter**

Under året har klubbens aktiva medlemmar gjort 868 individuella starter i orienteringstävlingar och deltagit i 4 budkavlar med totalt 27 lag = 81 starter (förra året 781) enligt följande:

Antal tävlande totalt: 139. 51 kvinnor, 88 män  
Ungdomar: Totalt: 69 st. 424 starter.  
Flickor: 25 st. 213 starter  
Pojkar: 44 st. 211 starter.  
Vuxna: Totalt: 70 st. 444 starter.  
Kvinnor: 26 st. 124 starter.  
Män: 44 st. 320 starter.

### **Segrar under året**

Sara Almehed U2 Sjövala FK Medel 9/4  
Hanna Helamb U3 Sjövala FK Medel 9/4  
Magnus Homann Öppen 1 OK Landehof Medel 16/4  
Anders Hellgren H35 Utby IK Lång 25/4  
Karin Andersson D21 Motion IFK Göteborg Lång 1/5  
Freja Björnberg U2 IFK Göteborg Lång 1/5  
Emil Helamb U1 IFK Göteborg Lång 1/5  
Fredrik Linden Öppen 10 IFK Göteborg Lång 1/5  
Karin Andersson D21 Motion OK Orinto Medel 5/5  
Emil Helamb HU1 Vårserien E3 21/5  
Robert Hedström Öppen 2 Vårserien E3 21/5  
Linnea Thörnqvist D13 Vårserien E4 28/5  
Katarina Almehed D35 Motion OK Löftan Medel 6/8  
Richard Sott H21 OK Löftan Lång 7/8  
Marianne Petersson D70 IK Stern Lång 21/8  
Marcus Sandberg U4 IK Stern Lång 21/8  
Anders Hellgren H35 DM Sprint 27/8  
Martin Ahlqvist Öppen 8 DM Sprint 27/8  
Martin Ahlqvist Öppen 6 DM Natt 2/9  
Elena Orrlov D18 Lerums SOK Lång 18/9  
Magne Hagström H65 FK Friskus Medel 2/10  
Barbro Blom D65 GMOK Medel 23/10  
Britt-Marie Jacobson D55 Motion GMOK Medel 23/10  
Katarina Almehed D35 Motion GMOK Medel 23/10

## **Tävling och arrangemang**

Frölunda OL har under året arrangerat etapp 4 av Vårserien, Natt-DM, Blandnatta samt Tynneredsloppet. Blandnatta var även deltävling i GOFs närnattcup. Tävlingskommittén bestod av Magne Hagström, Jan Kjellström, Stefan Johansson, Richard Sott och Anders Hellgren.

Vårserien etapp 4 2005-05-28

Tävlingen gick av stapeln i Ruddalen med TC vid vår gamla klubblokal i Frölundagymnasiet. Jan Johansson var tävlingsledare och Stefan Mårtensson strängade banorna som lockade 396 löpare varav 361 startade.

Tynneredsloppet 2005-05-29

Den sista söndagen i maj arrangerade vi Tynneredsloppet tillsammans med SDF Tynnered. Tävlingen är öppen för alla grundskolelever i SDF Tynnered samt deras föräldrar och syskon. Loppet är en del av Tynneredsdagen.

Natt-DM 2005-09-02

FOL ansvarade för årets Natt-DM. Tävlingen genomfördes i samarbete med Svanesunds GIF som var arrangör för Bohuslän/Dals Natt-DM. Tävlingscentrum var Svanesund på Orust. Jan Kjellström var banläggare. Tävlingen lockade knappt 200 göteborgare att anmäla sig.

Blandnatta 2005-10-14

Traditionsenligt arrangerade vi Blandnatta i oktober. Liksom de senaste åren var Blandnatta även en i etapp i GOFs närnattcup för ungdomar.

Tävlingscentrum var den här gången Grevegårdsskolan som fick se ca 170 deltagare passera. Birger Kaiser var tävlingsledare och Lars Fredriksson banläggare.

## **Träning**

Klubben har under 2005 inte haft en separat träningskommitté. Under vintern och våren samordnade Martin Ahlqvist och Jan Johansson arrangerandet av Vintercupen. samt teknikträningar i samarbete med IF Marin Väst, IK Uven och FK Herkules. Under hösten har Bengt Grewin och Anders Hellgren samordnat teknikträningar med dessa klubbar.

Träning i övrigt främst löpträning har genomförts i gemensam regi under tisdagar och torsdagar. Då har även medlemmar motionerat i form av stavgång.

### *Klubbmästerskap*

Dag-KM arrangerades av Anders Lamm den 17 september i Skatås. Banorna var överlag krävande och klubbmästare blev:

H14 Viktor Tedeman  
H21 Tobias Bryntesson  
H35 Kalle Petersson  
H55 Anders Björnberg  
D20 Elena Orrlov  
D35 Jenny Homan  
D55 Ann-Christin Borg

Natt-KM arrangerades den 20 oktober av Anders Lamm i Tuve. Klubbmästare blev:

H14 Max Bergkvist  
H21 Anders Andersson  
H35 Anders Hellgren  
H45 Jonas Jerlin  
H60 Arne Fredholm  
D18 Elena Orrlov  
D21 Lena Max  
D55 Ann-Christin Borg

## Ungdom

Verksamhetsåret 2005 har för ungdomskommittén särskilt präglats av två saker, dels ny och alldeles egen klubbstuga samt nybörjarkursen för ungdomar och vuxna.

Året inleddes med att ungdomskommittén och de äldre ungdomarna planerade och genomförde sista etappen av Vintercupen. Tävligen förlades till den inte helt färdiga klubbstugan och terrängen runt Sisjön, dusch erbjöds i Askimsskolan.

Vårterminens inomhusträningar var förlagda till Askimsskolan, medan höstterminens förlades till Trollängsskolan och vår nyupprättade karta över skolan med omgivande skogsparti.

Även under 2005 har ungdomskommittén samarbetat med stadsdelsförvaltningarna i sydvästra Göteborg och erbjudit ungdomar att delta i Eftermiddagsverksamhet. Den

verksamheten har varit integrerad i ordinarie ungdomsverksamhet med ett par, tre separata "inskolningstillfällen" under hösten innan man deltagit i klubbens fortsättningskurs.

Nybörjarkursen arrangerades vid fem tillfällen under april månad med start 30 mars. Kursen blev mycket uppskattad och väl besökt, med uppemot 60 ungdomar varav ca 45 var nya för oss och för orienteringssporten. Kursen förlades vid den då nyligen färdigställda klubbstugan. Dåvarande Billhälls i Sisjön (nu Hemköp) bjöd vid alla fem tillfällena på saft, kaffe och bulle, mycket uppskattat.

Nybörjarkursen följdes under hösten upp av en fortsättningskurs riktad till de ungdomar som deltog i vårens nybörjarkurs samt de ungdomar som valt orientering som sin Eftermiddagsverksamhet.

I "Flitligan" har 105 ungdomar 7-17 år registrerats för minst en aktivitet (träning eller tävling) under året.

Under 2005 arrangerade ungdomskommittén ett läger i klubbstugan 1-3 april, samt deltog i det mycket uppskattade familjelägret i Falkenberg 9-11 september. Ungdomskommittén har med hjälp av föreningens veteraner vid flera tillfällen under 2005 på dagtid ordnat OL-undervisning i Sisjöterrängen för sammanlagt 407 grundskoleelever från 19 klasser på 5 skolor. Frölunda OL har för sin ungdomsverksamhet erhållit 35.000 kr från Handslaget under 2005.

Ungdomskommittén har under 2005 bestått av Ulf Almehed, Arne Fredholm, Peter Hammersberg, Jonas Jerlin, Johan Rönnberg, Karin Wallin, Kerstin Yngström samt Michael Svensson (ordf).

### **Försäljning och lotterier**

#### *Enjoy*

Vi har under året sålt Enjoyhäften (tidigare Entertainmenthäften) vilket givit klubben en inkomst av 10 000 kr. Britt-Marie Jacobsson har på ett förtjänstfullt sätt åter hållit ihop denna aktivitet.

#### *Bingolotto*

En kärntrupp under Ingemar Johanssons ledning har kämpat på med försäljning av bingolotter. I vår förening finns inga krav på medlemmar att köpa lotter. Styrelsen vill dock uppmana alla medlemmar att efter bästa förmåga hjälpa till med försäljningen då det är ett viktigt bidrag till vår ekonomi. Inte minst verka för en ökad andel prenumeranter.

#### *Guldhedens Bingoallians*

Lotteriföreståndare under året har varit Anders Ståhl. Utfallet från bingon har trots en generell vikande marknad ej minskat då vår andel av bingoalliansens utfall baseras på föregående års ungdomsverksamhet.

### **Information**

Information om klubbens aktiviteter och annat har under året spridits till medlemmarna i Frölunda OL huvudsakligen genom fem olika kanaler:

### *Gruppledarna*

Gruppledarna har delat ut information genom i första hand e-post. Medlemsregistret har fått en omfattande revidering av Hans Bryntesson mot slutet av året. Det finns dessutom en e-postlista där de flesta av klubbens medlemmar finns med. Till de medlemmar som saknar tillgång till dator och e-post delas materialet ut av gruppledarna själva eller genom post. Dessutom delar gruppledarna ut klubbtidningen *Folkan*.

Gruppledare är nu:

Ulf Almehed  
Inger Andersson  
Barbro Blom  
Arne Fredholm  
Jonas Jerlin  
Karin Max  
Ted Ottosson  
Marianne Petersson  
Anita Sideby  
Michael Svensson  
Sonja Svensson  
Bernard Vowles

### *Folkan*

Vår klubbtidning *Folkan* har utkommit med fyra nummer under året. Tidningen försöker dels återspegla klubbens verksamhet genom artiklar skrivna av medlemmarna, dels informera medlemmar om kommande träningar och tävlingar m.m. *Folkan* tar emot bidrag och annat genom adressen [folkanredaktionen@hotmail.com](mailto:folkanredaktionen@hotmail.com). Det går även bra att tala direkt med någon i redaktionen. Redaktörer för *Folkan* har under året varit Anna Svensson och Bernt Berndtsson. Upplagan har ökats till 170 exemplar med hänsyn till det ökande medlemsantalet.

### *Hemsidan*

Vår hemsida med adressen [frolundaol.se](http://frolundaol.se) har skötts under året av Jonas Jerlin med hjälp av Stefan Johansson och Ulf Almehed. Hemsidan fortsätter att fungera mycket bra och hålls ständigt aktuell. Antalet besök på sajten ökade markant under år 2005. Ungdomsbilder har skyddats med ett lösenord som kan fås från webbmästaren. Det mesta som rör klubben finns att hitta här och sidan är utmärkt för att få kortfristig information som av praktiska skäl inte hinner distribueras i tid via gruppledarna eller *Folkan*. Man kan även kontakta klubben via e-postadressen [info@frolundaol.se](mailto:info@frolundaol.se)

### *GP:s klubbnytt*

Information till medlemmar – och även andra då det gäller till exempel de tävlingar som klubben arrangerar – publiceras även under rubriken ”klubbnytt” på sportsidorna i Göteborgs-Posten.

### *Anslagstavlan*

Den nya stugan har nu fått en stor anslagstavla, delad för tillfället i sektioner för information från eller om ”styrelsen”, ”stugan”, ”ungdom” och ”övrigt”.

## **Trivsel**

Lördagen 11 juni arrangerades invigningsfest i klubbstugan. Nästan 100 personer i alla åldrar träffades för att tillsammans fira invigningen av vår stugan. Italiensk buffé, underhållning i form av sång, musiktävling, samt klarinettspel av Janne Kjellström gjorde kvällen minnesrik.

Tidigare på dagen ordnades också Sisjömästerskap i form av en budkavle med lite överraskningsmoment framför allt på de längre banorna.

Marsipangrisloppet 2005 arrangerades lördagen 10 december av familjen Arfvedsson. Årets tävling hölls en vacker förvinterdag i Torslanda med efterföljande fika i Torslanda IK klubbstuga Cirka 50 personer deltog och klubbens ordförande borde denna dag köpt en lott istället då han prickade sin gissade tid exakt.

Veckan därpå fredagen 17 december ordnades en julfest i stugan. framför allt riktat till klubbens alla medlemmar som ställt upp och arrangerat poängpromenader, loppmarknad, sålt lotter mm.

I sedvanlig tradition avslutades året med julaftonsbandy på Ruddalen som liksom tidigare år samlade ca 40 deltagare under 2 intensiva timmar på julaftonsmorgonen.

## **Stugan**

Vår nya klubbstuga blev klar under året. Vi vill åter passa på att tacka alla som lagt ner så oerhört mycket arbete under byggnationen och även nu kring löpande drift och underhåll. Det kändes roligt att få uppmärksamma flertalet av stugans eldsjälar med en minnesgåva i samband med invigningen av stugan.

Ekonomiskt så kan vi summera följande. Stugan har kostat 1665 tkr i reda pengar mot budgeterade 1595 (2003, då vi projekterade) 1705 (2004, då vi påbörjade bygget). Dessutom har vi lagt ner uppskattningsvis 4800 egna ideella arbetstimmar vilka värderas till nästan 800 tkr. Intäktsidan har vi lyckats öka med ca 200 tkr mot budget, främst genom stipendier (från Magnus Gustafssons minnesfond och Göteborgs Barnhusfond) och en större insats av vårt egna kapital, vilket givit oss en bättre likviditet.

Vi vill också uppmärksamma det arbete som läggs ner av Inger m.fl. i att organisera våra jourveckor. Låt oss tillsammans fortsätta att sköta om stugan så att den förblir lika fin som den är.

## **Summering**

Året har många höjdpunkter, men uppslutningen kring nybörjarkursen har etsat sig fast i minnet. Åsynen av 60 talet ungdomar som lär sig orientera under ledning av våra fantastiska ledare i ungdomskommittén borgar för en bra framtid.

Oerhört glädjande är också att se några av klubbens ungdomar fortsätter upp i junioråldern och att flera av klubbens numera inte längre så unga ”ungdomar” hjälper till som ledare för dessa juniorer.

De positiva deltagarna och framför allt långsamt ökande antalet startande på våra nya poängpromenader är också oerhört glädjande. Dels ger det klubben ett bra och nödvändigt tillskott till kassan, men det innebär också att klubben och vår verksamhet syns i området vilket bidrar till att öka intresset för oss.

Tävlingsmässigt så har vi fortsatt att öka antalet starter med ca 10%.

Avgående styrelsen 2005 ser fram emot 2006 då vi tror på en fortsatt tillväxt i vår verksamhet. Vi vill uppmana kommande styrelse att fortsätta verka för rekrytering av nya medlemmar samtidigt som vi bibehåller och utvecklar verksamhet för våra nuvarande medlemmar. Vi hoppas att då vi successivt blir mer kända i området kommer locka allt fler personer att delta på våra alternativa aktiviteter. På sikt tror vi också att vi kommer kunna utveckla bra samarbete med lokala företag som på så sätt kan stärka föreningens ekonomi där målsättningen är att åter kunna göra oss skuldfria.

Avslutningsvis vill vi tacka alla klubbmedlemmar för Era bidrag till vår verksamhet.

Askim 26/2-2006

\_\_\_\_\_  
Anders Lamm

\_\_\_\_\_  
Hans Bryntesson

\_\_\_\_\_  
Bengt Grewin

\_\_\_\_\_  
Anders Hellgren

\_\_\_\_\_  
Bernard Vowles

\_\_\_\_\_  
Michael Svensson

\_\_\_\_\_  
Anders Ståhl