

Frölunda OL

Verksamhetsberättelse 2003

Styrelsen har under året haft följande sammansättning

Ordförande: Anders Lamm
Kassör: Sture Johansson
Sekreterare: Staffan Vowles
Ledarmöter: Martin Ahlqvist
Anders Hellgren
Richard Sott
Anders Ståhl

Revisorer: Ylva Blom
Anna Svensson

Revisorssuppleant: Sten Andersson

Valberedning: Bo Saméus (sammanställande)
Bernt Berndtsson

03-12-31 var antalet medlemmar 215 stycken. Av dessa var 83 damer och 132 herrar.

62 medlemmar var upp till 21 år.

Medlemsantalet har därmed ökat med 9 personer sedan föregående år och samtliga av dessa är under 21 år.

Utöver årsmötet har styrelsen haft 11 protokollförda möten.

Tävlingsstarter

Under året har klubbens aktiva medlemmar gjort 781 (förra året 660)starter i orienteringstävlingar och budkavlar enligt följande.

0-20 år	277 starter (193)
21-25 år	8 starter (15)
> 25 år	496 starter (452)

Även här har alltså det ökade antalet ungdomar och deras starter starkt bidragit till att vi har ökat det totala antalet starter med 17 procent.

Segrar under året

Emma Lundmark	U2	Aleträffen Klassisk 6/4
Ulf Almehed	H35	Herkules Klassisk 12/4
Hanna Helamb	DU2	Vårserien etapp 1(IFK) 10/5
Hanna Helamb	DU2	Vårserien etapp 2(Herkules) 17/5
Hanna Helamb	DU2	Vårserien etapp 3(SAIK) 24/5
Hanna Helamb	DU2	Vårserien etapp 5(Landehof) 6/7
Hanna Helamb	DU2	Totalseger Vårserien 2003
Rolf Blom	H70	GMOK Kort 1/11
Elena Orrlöv	D16	Blandnatta 24/10

Linnea Thörnqvist D12 Blandnatta 24/10

Budkavlelag bestående av Hanna Helamb Emma Almed, Julia Walentin, Elin Wallin och
Linnea Thörnqvist D30 IFK-Kaveln 18/10

Egna arrangemang

Frolunda OL arrangerade två tävlingar under 2003, Folskubbet 23/3 samt Blandnatta 24/10.

Folskubbet lockade 971 startande i ett vårsoligt Sandsjöbacka. Magne Hagström lade banorna och Jan Kjellström var tävlingsledare. I Ruddalen startade 159 löpare i Blandnatta. Lasse Fredriksson lade banorna och Birger Kaiser var tävlingsledare.

Träning

Träningskommittén har under året bestått av Martin Ahlqvist, Jan Johansson. Under året har träningskommittén bland annat haft ansvaret för veckoträningar, klubbmästerskap och träningsläger. Vintercupen arrangerades i Göteborgs närområden under fem söndagar i januari och februari av aktiva i klubben. Veckoträningarna har bestått av löpträningar på tisdagar och teknikträningar på torsdagar. Teknikträningarna har arrangerats i samarbete med IK Uven och FK Herkules.

Årets höstläger arrangerades i samarbete med ungdomskommittén i Trollhättans SK:s klubbstuga . En nattövning samt två teknikträningar genomfördes innan lägret avslutades med OK Skogsvargarnas tävling på Hunneberg.

Klubbmästerskap

Dag-KM arrangerades den 22 maj i Hindås tillsammans med FK Herkules. Klubbmästare blev:

D12 Linnéa Törnqvist
D16 Elena Orrlöv
D20 Anna Max
D21 Lena Max
D55 Barbro Blom
H10 Partik Linqvist
H12 Richard Svensson

Natt-KM arrangerades den 16 oktober i Bunketorp tillsammans med FK Herkules och IK Uven med följande klubbmästare:

D16 Elena Orrlöv
D65 Barbro Blom
H12 Victor Tedeman
H14 Eric Jerlin
H21 Kalle Petersson
H60 Magne Hagström

Ungdom

Klubbens ungdomsverksamhet har under 2003 fortsatt att växa räknat i antal aktiva ungdomar, vi har närmare 50 st. i vår närvarolista, vilket är glädjande, även om inte alla kommer vid varje tillfälle. Träning har bedrivits på torsdagar mellan 18.00 och 19.30, under vintermånaderna i klubbstugan med innebandy och orienteringsteori varvat med löpträning utomhus. Då höstens inomhusträningar började, startade ungdomskommittén en studiecirkel i SISU:s regi.

Kurslitteratur anpassad efter ungdomarnas varierande åldrar och kunskaper har köpts in. Johan Rönnberg är cirkelledare, han har dock under terminens senare del varit föräldraledig. Syftet med studiecirkeln är att ytterligare stärka ungdomarnas teorikunskaper. Vår och höst har träningen samordnats med träningskommitténs teknikträningar på olika platser runt om i södra Göteborg och i Mölndal. Uppehåll i träningen har gjorts vid skollov och inför läger.

Förutom genom redan aktiva ungdomar har nya ungdomar kommit till oss via stadsdelsnämndernas eftermiddagsverksamhet för skolungdomar, där vi står som en av anordnarna. Den verksamheten är helt samordnad med den ordinarie träningen på torsdagar.

Samarbetet med Hultskolan har fortsatt under 2003. 2002 års satsning från GOF med rubriken "Är din klubb intresserad?" har under året lagts på is p.g.a. personalförändringar på GOF. Trots detta har under året en ol-karta upprättats över Trollängsskolan i syfte att även här komma i kontakt med ungdomar och väcka deras intresse för orientering. Kartan har tillkommit på ungdomskommitténs initiativ, har bekostats av GOF och ägs av FOL.

Klubbens ungdomar har fortsatt att representera Frölunda OL på ett föredömligt sätt, både genom att placera sig allt högre upp i resultatlistorna och genom att antalet starter ökar. Som ett bevis härpå kan nämnas statistik från ungdomsserien: 2001 samlade klubbens ungdomar ihop 70 poäng på 3 tävlingar, 2003 erhöles 94 poäng på 2 tävlingar. Tredje deltävlingen deltog vi inte i eftersom den sammanföll med klubbens familjeläger.

Under våren 2003 introducerades Flitligan för ungdomar t.o.m. 16 år. Flitligans syfte är att göra regelbunden träning och tävling än mer spännande. Man får 1 poäng för varje träning eller tävling man representerar FOL och 2 poäng för speciella tävlingar såsom Vårserie-, Ungdomsserie och DM-tävlingar. Poängställningen uppdateras kontinuerligt och publiceras på klubbens ungdomshemsida. Priserna i Flitligan utgjordes för vårterminen av ett antal biobiljetter till de allra flitigaste, samt varsin pokal med gravyr till de båda förstapristagarna. För höstens flit premierades förstapristagaren i Flitligan med en graverad pokal.

Helgen 4-6/4 anordnade ungdomskommittén ett läger för klubbens ungdomar i Unga Örnars anläggning vid Trehörningsjö utanför Gråbo. Lägre hade god uppslutning av ungdomar med varierad ol-träning, men också mycket samvaro. Familjedagen på lördagen var en av lägets höjdpunkter.

Första helgen i oktober deltog ungdomar och ledare i ett av klubben anordnat familjeläger i Trollhättan SKs klubbstuga på Slätthultsgården i Trollhättan. Många av klubbens ungdomar deltog. Båda arrangemangen avslutades med gemensam avresa till närliggande tävling.

Med glädje har föräldrar och vi ledare fått se våra ungdomar starta i 2 budkavletävlingar under 2003. Vi ser det som ett tecken på att även klubbens ungdomar bär på det självförtroende som krävs för att ställa upp i ett budkavlelag.

2003 års verksamhet i ungdomskommittén har präglats av engagemang från föräldrar och tillmötesgående från klubbens övriga medlemmar.

Verksamheten har även präglats av att vi under året har blivit fler och ett år äldre. Flera av ungdomarna har tagit ett steg uppåt i tävlingsklass, vilket har ställt större krav på oss ledare i vår roll som tränare.

Ungdomskommittén har under 2003 bestått av Michael Svensson (ordf.), Ulf Almehed, Arne Fredholm och Jonas Jerlin.

Lotterier

Bingolotto

Bingolotto står för en betydande intäkt till klubben. Vi har under året jobbat hårt för att hålla uppe omsättningen trots vikande marknad. I vår klubb finns inga krav på att en enskild medlem måste sälja ett visst antal lotter per vecka.

Bingolottogrupp:
Arne Fredholm
Ingemar Johansson
Lennart Techel
Bernard Vowles

Guldhedens Bingoallians

Lotteriföreståndare under året har varit Anders Ståhl.

Bingoalliansen har även den känt av en vikande marknad och intäkterna har minskat sedan föregående år.

Information

Information om klubbens aktiviteter och annat har under året spridits till medlemmarna i Frölunda OL genom fyra olika medier:

Gruppledarna

Gruppledarna har delat ut information genom i första hand e-post genom den e-postlista där de flesta av klubbens medlemmar finns med. Till de medlemmar som saknar tillgång till dator och e-post delas materialet ut av gruppledarna själva eller genom post. Dessutom delar gruppledarna ut klubbtidningen Folkan.

Gruppledare är:
Arne Fredholm
Britt Johannesson
Stefan Johansson

Marianne Petersson (Tävlingsanmälare)
Anita Sideby
Sonja Svensson
Bernard Vowles

Folkan

Vår klubbtidning Folkan har utkommit med fyra nummer under året. Tidningen försöker dels återspegla klubbens verksamhet genom artiklar skrivna av medlemmarna, dels informera medlemmarna om kommande träningar och tävlingar m.m. Folkan tar emot bidrag och annat genom e-postadressen folkanredaktionen@hotmail.com eller per post till:

Staffan Vowles
Kanongränden 4C
415 04 Göteborg

Det går även bra att tala direkt med någon i redaktionen.

Redaktörer för Folkan:

Staffan Vowles
Anna Svensson
Bernt Berndtsson

Hemsidan

Frolunda OL:s hemsida sköts av Jonas Jerlin, Stefan Johansson och Richard Sott. Den fungerar mycket bra och hålls ständigt aktuell. Det mesta som rör klubben finns här och sidan är utmärkt för att få ut kortfristig information som av praktiska skäl inte hinner distribueras i tid via gruppledarna eller Folkan. På hemsidan kan man också anmäla sig till tävlingar.

Adressen till hemsidan är <http://hem.passagen.se/frolundaol/>. Man kan även kontakta klubben via e-postadressen folbrev@yahoo.se.

GP:s klubbnytt

Information till medlemmar – och även andra då det gäller till exempel de tävlingar som klubben arrangerar – publiceras även under rubriken ”klubbsekreterare” på sportsidorna i Göteborgs-Posten.

Trivsel

Följande trivselaktiviteter har arrangerats av trivselkommittén under året:

5/6 Våravslutning med Ruddalsmästerskap mes stort deltagande.

7/12 Marsipangrisloppet anordnades av Familjen Jerlin. Tävlingsplatsen var Tuve och som vanligt uppskattades tävlingen med stort deltagande.

17/12 Städade och tömde ett antal medlemmar klubbstugan inför flytten.

24/12 Julaftonsbandy. Trots ett minst sagt vidrigt väder ställde cirka 25 Fol:are upp på Ruddalens bandybana, dessutom valde ytterligare några att åka skridskor under taget på skrinnaarovalen. En praktisk möjlighet inför nästa år för dem som gärna vill åka skridskor med övriga Fol:are på julafton men gärna avstår klubba och bandyboll.

Stugan

Vintern och våren ägnades framför allt åt förberedelser med att erhålla tillstånd från olika myndigheter samt att få klart med finansieringen. Kortfattat beskrivs detta nedan:

- Länsstyrelsen för dispens att bygga inom Sandsjöbacka naturreservat.
- Miljöförvaltningen för anläggande av infiltrationsbädd och sluten tank.
- Kommunen och VA-verket för tillstånd att ansluta och dra vatten ifrån anslutningspunkt vid Sisjöns vattentorn
- Västkoststiftelsen för tecknande av arrendekontrakt fram till 2038.
- Anläggningsbidrag 250 tkr och kommunal borgen 800 tkr från idrotts- och föreningsförvaltningen.
- Ansökan från olika fonder och stiftelser. 35 tkr har vi erhållit från Göteborgs Barnhusfond och 100 tkr förväntas erhållas från Riksidrottsförbundet.

Under vår och sommar vidtog arbetet att i samband med klubbmöten presentera och arbeta fram det förslag till slutgiltig ritning som vi sedan sökt bygglov för. Vår ansökan till bygglov överklagades men byggnadsnämnden beslutade i oktober att bevilja oss bygglov, vilket i sin tur överklagades vidare till länsrätten. Efter samtal med berörda parter ser det i dagsläget ut som att de väljer att ej driva ärendet vidare vilket innebär att vi snart kan påbörja bygget

Arbetet med stugan leds i dagsläget av en stuggrupp bestående av:
Mikael Blom – projektledare samt kvalitets- och ekonomiansvarig.
Sten Andersson – byggsamordning och teknisk projektering.
Kalle Petersson – personalsamordning.
Anders Lamm – styrelserepresentant och finansieringsansvarig.

Summering

Under det gångna året har antalet starter i tävlingar ökat med 17 % från 660 starter 2002 till 791 starter 2003. Glädjande nog är den största bidragande orsaken till detta att antalet ungdomsstarter har ökat och antalet deltagare från klubben på 5 dagars i Uddevalla var flera än i Skövde året innan. Låt oss fortsätta den positiva trenden.

FOL-skubbet arrangerades i mars månad och blev en av distriktets större tävlingar i år mycket tack vare det vackra vårvädret. Egna arrangemang som denna har blivit klubbens största inkomstkälla och är något vi bör värna om. 2004 arrangerar vi endast Blandnatta, och naturligtvis är vi med och arrangerar 5-dagars i Göteborg. Låt oss alla hjälpas åt och verka för ett riktigt bra 5-dagars i år.

Arbetet med nya klubbstugan har fortsatt. Vi har finansiering, ritningar och bygglov klara och planerar nu att påbörja bygget till våren så att vi kan börja använda stugan till hösten.

Styrelsen vill tacka alla klubbmedlemmar för Edra bidrag till vår verksamhet. Ett särskilt tack riktar vi till alla som engagerar sig som ledare och funktionärer i olika aktiviteter- ungdomar, träning, tävlingsarrangemang, Folkan, Bingolotto, och försäljning av Entertainmenthäften. Slutligen tackar vi också alla er som deltagit på dessa arrangemang och därigenom bidrar till klubbgemenskapen och vi ser fram emot ett spännande 2004 med Frölunda Orienteringslöpare.

Tack för året som varit!

V. Frölunda 15/2-2004

Anders Lamm

Sture Johansson

Staffan Vowles

Anders Hellgren

Richard Sott

Martin Ahlqvist

Anders Ståhl