

## FOL-läger i samband med O-Event 2021

Välkomna till Frölunda OL:s ungdomsläger som arrangeras från fredagen den 12 november till söndag den 14 november inom ramen för O-Event i Borås. O-Event är ett årligen återkommande arrangemang bestående av 3 sprinttävlingar.

FOL-lägret börjar på fredag kväll med en natt-sprint "Sprint by Night" i närheten av Borås djurpark. Denna följs av lördagens skogs-sprint "Downhill Sprint" på Rya Åsar. På söndagen avslutas lägret med tävlingen ZOOrientering, en sprint i Borås djurpark!

I år kommer vi att bo i den nyrenoverade övernattningsdelen av IK Ymers klubbstuga, utanför Borås. I anslutning till klubbstugan finns en av Sveriges bästa discgolfbanor med 27 hål, så tag med discar om du har!

Det är väldigt roligt att hela 18 ungdomar har anmält sig till lägret! Deltagarlistan, samt vilka som anmält att de har möjlighet att hjälpa till med skjuts ses längst ner i programmet. Deltagarna får själva samordna skjuts till och från lägret. På fredagen vore det bra om någon som skjutsar till lägret (utöver ledarna) hjälper till med inkvarteringen i Ymergården och sedan även skjutsar till tävlingsarenan. På söndagen vore det bra om någon/några hämtande föräldrar hämtar upp vid Ymergården kl 8.30 och även hjälper till med skjuts till arenan.

Deltagarna bjuds på kvällsfika fredag och lördag, samt frukost lördag och söndag, medan de antingen får ha med övriga måltider hemifrån, eller köpa på plats.

Kostnad för lägerdeltagande fre-sön: 300 kr/person, lör-sön: 200 kr/person. Betalas till klubbens bankgiro: 5851-0488. De som skjutsar full bil med lägerungdomar kan be om bilersättning från klubben via mail till kassören: [kassor@frolundaol.se](mailto:kassor@frolundaol.se)

### Preliminärt program

#### Fredag:

16.30 Avresa från Göteborg

17.30 Inkvartering i Ymergården (bädda sängarna)

18.10 Avresa från Ymergården

18.30 Ankomst tävlingsarena, middag på arenan (t.ex. medhavd pastasallad eller hamburgare som finns att köpa på plats)

19.30 Första start

22.00 Ankomst till boende, gemensamt kvällsfika och läggdags

#### Lördag:

8.00 Frukost

9.40 Avresa från Ymergården

10.00 Ankomst tävlingsarena

11.00 Första start

12.30 Lunch på arenan (t.ex. medhavd pastasallad eller hamburgare som finns att köpa på plats)

14.00 Tillbaka vid Ymergården, fritid med t.ex. discgolf

16.30 Avresa för Laserdome

17.00 Laserdome i Borås (speltid 17.15-17.45)

18.00 Middag på restaurant i Borås (pizzeria eller liknande)

20.00 Kvällsaktivitet (såsom kahoot eller liknande) och kvällsfika på Ymergården  
22.00 Läggdags

Söndag:

07.00 Frukost, packning och städning

08.40 Avresa från Ymergården

09.00 Ankomst tävlingsarena

10.00 Första start

12.00 Lunch på arenan (t.ex. medhavd pastasallad eller hamburgare som finns att köpa på plats)

14.00 Avresa mot Göteborg

Packlista:

- Minst två uppsättningar heltäckande träningskläder
- Trailskor eller OL-skor (metalldubb är tillåtet alla dagar)
- Kompass och sportident bricka
- Pannlampa
- Vattenflaska
- Lakan, påslakan, örngott
- Sovkläder och nessesär
- Handduk
- Kläder efter väder
- Pengar till tre måltider på arenan, samt middag på restaurant på lördagkvällen
- Discar för discgolf
- Kortlek eller annat kul
- Några (sannolikt av de som sover en natt) behöver ta med luftmadrass, sovsäck och kudde istället för lakan

Ledare:

Anna Martner, 0736-517644, anna\_martner@hotmail.se

Anders Lamm, 070-9874577, anderslamm.al@gmail.com

Richard Torsein, 070-3294299, rtorsein@gmail.com

Susann Skovbjerg, 070-9560843, susann.skovbjerg@gmail.com

Epost (föräldrar)	Deltagare/ledare	Antal nätter	Skjuts dit	Skjuts där	Skjuts hem
anna_martner@hotmail.se	Tim Martner	2			
perrubendahl@gmail.com	Ellen Rubendahl	2			ja
sofia.carlen05@icloud.com	Sofia	2	ja		
emilcarlen33@gmail.com	Emil Carlén	2			
gary.jonforsen@telia.com	Albert Jonforsen	2			ja
Par.johannesson@gmail.com	Anna Johannesson	2	ja		ja

erikalexanderfedje@gmail.com	Alexander Fedje	2			ja
Lg.wallenius@gmail.com	Emil Wallenius	2			ja
Susann.skovbjerg@gmail.com	Ellen Skovbjerg	2			
Susann.skovbjerg@gmail.com	Martin Skovbjerg	2			
Maperuek@gmail.com	Martin Ek	2			ja
<a href="mailto:victoriapyehotmail.com">victoriapyehotmail.com</a>	Felix Pye James	2			ja
anderslamm.al@gmail.com	Marcus Lamm	2			
<a href="mailto:Maja.torsein@gmail.com">Maja.torsein@gmail.com</a>	Maja Torsein	2			
molly.suner@gmail.com	Molly Sunér	2			ja
anna_martner@hotmail.se	Harald Martner	1			
marcus@eklanda.st	Audrey	1			ja
marcus@eklanda.st	Jarvis	1			
	Anna M	2	ja	ja	ja
	Anders L	2	ja	ja	ja
	Richard T	2	ja	ja	ja
	Susann S	2	ja	ja	ja