



PM

FOLs sommarutmaning

Lång KM

1 9 j u n i 2 0 2 1

När: Lördagen den 19 juni, med start kl 11.00 - 12.30.

Var: Bertilssons Stuga, Delsjökärsvägen 26.

Transport: Res till och från aktiviteten individuellt. Du som ser möjlighet att ta dig till tävlingsplatsen via cykel kan få hjälp av <https://trafiken.nu/goteborg/cykelreseplanerare/>.

Parkering: Gångavstånd från parkering Bertilssons stuga, till målområde är ca 750 m. Här är parkeringsplatserna begränsade. Parkering i närliggande industriområde, gångavstånd till målområde, ca 1 - 1,5 km.

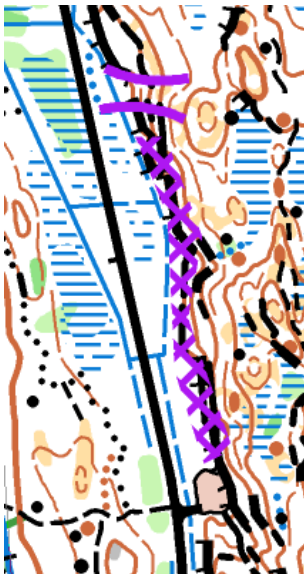
Bad: Vid målgång finns tillgång till badplats med sandstrand. Där finns även några bord med bänkar att sitta och fika vid. Ta gärna med vätska själv i ett vätskebälte för de längre banorna.

Bertilssons stuga: Passa på att besöka stugan. En trevlig plats för fika och lunch, <http://bertilssonsstuga.se/wp/>.

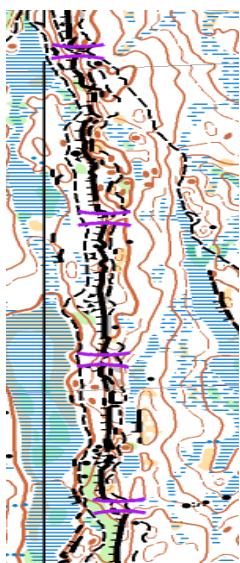
Terräng

Måttlig till stark kupering med flera långsträckta brantpartier. Området är delvis stigrikt med inslag av våtmarker och sjöar.

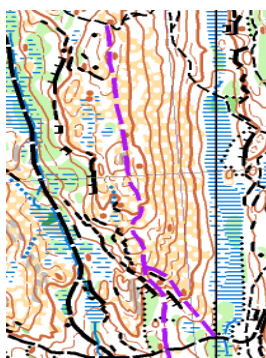
Farligt stup. Rekommenderad passage norr om markerad eller söder om via stigen från cykelparkeringen.



Iakta **försiktighet vid passage av branterna**. Vår rekommendation är att använda de passager som är utmärkta på kartan med lila tryck.



En **ny stor cykelstig som flera banor** passerar har vi markerat med streckad lila linje. Det förekommer flera nya cykelstigar i skogen.



Start

Start 11.00 - 12.30. Startlista kommer läggas upp i Eventor fredagen den 18 juni. Vi kommer att ha relativt långt startdjup för att minska trängsel vid starten. Startstämpla. Första ordinarie start 11:00. Samtliga klasser har gemensam startplats. Orange-vit snitsel 600 m. Inget överdrag transporteras från start. Inga toaletter vid start.

Klasser

Banor med långdistanskaraktär.

| Klass | Nivå | Banlängd | Klass | Nivå | Banlängd |
|-------|-----------|----------|-------|-----------|----------|
| D10 | Vit | 2,5 km | H10 | Vit | 2,5 km |
| D12 | Gul | 3,0 km | H12 | Gul | 3,0 km |
| D14 | Orange | 4,0 km | H14 | Orange | 4,0 km |
| D16 | Svart | 5,0 km | H16 | Svart | 5,0 km |
| D 18 | Svart | 5,0 km | H18 | Svart | 6,8 km |
| D20 | Svart | 5,7 km | H20 | Svart | 8,6 km |
| D21 | Svart | 6,8 km | H21 | Svart | 8,6 km |
| D40 | Svart | 5,0 km | H40 | Svart | 6,8 km |
| D50 | Svart | 3,7 km | H50 | Svart | 5,7 km |
| D60 | Svart | 3,7 km | H60 | Svart | 5,0 km |
| D 70 | Blå/svart | 3,0 km | H 70 | Blå/svart | 3,7 km |

Öppna klasser. De öppna klasserna är öppna för skuggning.

| | | |
|-------------|--------|--------|
| Mycket lätt | Vit | 2,5 km |
| Lätt | Gul | 3,0 km |
| Medelsvår | Orange | 4,0 km |
| Svår | Svart | 3,7 km |

Kartskala

HD16-HD21 1:10000, resterande klasser 1:7500, ekvidistans 5m.

Kontrollmarkering

Kontrollerna har stora skärmar, orange/vita, och kodsiffror. Kontrollera kodsiffror och definition.

Kodsiffror är tryckta på karta samt lös vid start.

Vätska

Ta gärna med vätska själv i ett vätskebalje för de längre banorna.

Sportident

Sportident används för start- och målstämpling. Alla kontroller har sportidentstämpling, men ibland hänger enheten i kontrollen, då det var svårt att sticka ner spjutet.

Glöm inte att tömma och checka bricka vid målet innan start.

Mål

Målgång och tidtagning sker i samband med målstämpling. Alla måste stämpla ut, även om man inte fullföljer – OBS viktigt!

Maxtid

2 timmar. Vid överskriden maxtid, bege er till målet och stämpla ut.

Resultat

Slutresultat publiceras på Eventor. Rapportering kontinuerligt på Livelox. Tillgång till nätverk kommer att påverka hur frekvent vi har möjlighet att göra det. <https://liveresultat.orientering.se/>

Livelox

Efter tävlingens slut läggs banorna upp på Livelox. Ladda gärna upp din rutt.

Priser

Ett första pris till alla klassvinnare. Vidare prisutdelning vid annat tillfälle.

Service på arenan

Enkel macka, frukt och dricka till alla. Första hjälputrustning finns i anslutning till arenan.

Toalett

En offentlig toalett finns på den snitslade vägen från parkeringen, ca 250 meter, innan arenan. Ingen övrig toalett erbjuds vid arrangemanget, dvs ingen övrig toalett längs vägen till start.

Viltrapport

Viltrapportering sker vid målet.

Vi önska alla tävlande en glädjefylld och upplevelserik orientering i vacker grönska!

