



## Inbjudan till FOLs sommarutmaning – Lång KM

**När:** Lördagen den 19 juni, med start kl 11.00-12.30.

**Var:** Bertilsson Stuga, Delsjökärrsvägen 26.

**Transport:** Res till och från aktiviteten individuellt. Du som ser möjlighet att ta dig till tävlingsplatsen vi cykel kan få hjälp av <https://trafiken.nu/goteborg/cykelreseplanerare/>. Begränsat antal parkeringsplatser i anslutning till Bertilssons Stuga. Möjlighet för parkering finns i närliggande industriområde. Gångavstånd från parkering till målområde, ca 750 m.

**Bad:** Vid målgång finns tillgång badplats med sandstrand. Där finns även några bord med bänkar att sitta och fika vid.



### Terräng

Måttlig till stark kupering med flera långsträckta brantpartier. Området är delvis stigrikt med inslag av våtmarker och sjöar.

### Klasser

Banor med långdistanskaraktär.

Klass	Nivå	Banlängd	Klass	Nivå	Banlängd
D10	Vit	2,5 km	H10	Vit	2,5 km
D12	Gul	3,0 km	H12	Gul	3,0 km
D14	Orange	4,0 km	H14	Orange	4,0 km
D16	Svart	5,0 km	H16	Svart	5,0 km
D 18	Svart	5,0 km	H18	Svart	6,8 km
D20	Svart	5,7 km	H20	Svart	8,6 km
D21	Svart	6,8 km	H21	Svart	8,6 km
D40	Svart	5,0 km	H40	Svart	6,8 km
D50	Svart	3,7 km	H50	Svart	5,7 km
D60	Svart	3,7 km	H60	Svart	5,0 km
D 70	Blå/svart	3,0 km	H 70	Blå/svart	3,7 km

*Öppna klasser.* De öppna klasserna är öppna för skuggning. Anmälan i Eventor gäller för alla klasser.

Mycket lätt	Vit	2,5 km
Lätt	Gul	3,0 km
Medelsvår	Orange	4,0 km
Svår	Svart	3,7 km

### Anmälan

Anmälan senast onsdagen 16/6 kl. 23.59, [Eventor - Tävlingsinformation: FOL's sommarutmaning \(orientering.se\)](#).

### Kartskala

HD16-HD21 1:10000, resterande klasser 1:7500, ekvidistans 5m.

### Sportident

Sportident används för start- och målstämpling samt vid flertalet kontroller på varje bana. Glöm inte att tömma och checka bricka vid målet innan start.

### Starttider

Start 11.00.12.30. Startlista kommer läggas upp i Eventor under fredagen. Vi kommer att ha relativt långt startdjup för att minska trängsel vid starten. Startstämpla.

### Mat

Enkel macka, frukt och dricka till alla!

### Covid-19

Stanna hemma om du känner något symptom och håll avstånd. Undvik trängsel vid starten och sprid ut er vid start och håll avstånd till varandra.

### Upplysningar

Marie Wide, 072 311 07 08

Karin Ingelhart, 070 221 58 06

Varmt välkommen till en glädjefylld och upplevelserik orientering i vacker grönska!