

Frölunda OL bjuder till träningstävling i Sisjön den 26/5.

Arena/Tävlingsexpedition:

Vid Frölunda OL klubbstuga. Start vid badplatsen.

Program:

Start: 17:30- 18:30

Maxtid: 120 min

Klasser:

Grön 1,8 km

Gul 2,6 km

Orange 3,4 km

Violett 5,2 km

Om man vill får man springa två och två.

Terräng:

Terrängen är måttligt till starkt kuperad, finns partier med branta backar. Ta det lugnt i utförsbackarna.

Stämpling:

Sportident

Om man lånar SI-bricka ser vi gärna att man springer två och två och delar på en SI-bricka.

Karta:

Sisjön

Kartskala:

1: 10 000

Start:

Alla klasser har fri start med startstämpling mellan 17:30 till 18:30. Alla klasser har samma start.

Mål:

Målstämpling och sedan utstämpling i expeditionen.

Resultat:

Visas utanför klubbstugan samt laddas upp på Fölunda OLs hemsida.

Tävlingsregler:

SOF:s för orientering med undantag att det är förbjudet att simma.

Parkering:

Vid Frölunda OLs klubbstuga, se länken nedan.

<https://www.google.com/maps/place/Fr%C3%B6lunda+OL/@57.628659,11.9645115,18z/data=!4m5!3m4!1s0x464ff27bfd24584d:0x42f3b343e10a2ccb!8m2!3d57.628649!4d11.9658741>

Omklädning, dusch, toaletter:

Finns ej att tillgå.

Servering/försäljning:

Bredvid tävlingsexpeditionen

Funktionärer:

Tävlingsledare: Edvin Borne 072-365 52 54

Bitr. tävlingsledare: Tim Martner

Press: Maja Torsein

Banläggare: Martin Ek & Tim Martner

Bankkontrollanter: Edvin Borne, Johan Saméus, Martin Ek, Sofia Carlén, Audrey Hansson, Maja Torsein och Molly Sunér.

Frölunda OL välkomnar er och önskar er lycka till!

UPPDATERAD: 18 MAJ 2020 Skribent: Johan Saméus.