



PM för Vintercupens etapp 6

Frölunda OLs ungdomar arrangerar denna sjätte och sista etapp av Vintercupen söndagen den 27/2 2005.

Start mellan 10 och 11.

Välj bland de 5 banor som är anslagna här.

Gå in i hallen i klubbstugan och hämta startkort som fylles i med namn, klubb och bana.

Löpare från Herkules, Marin Väst, Uven och Frölunda startar kostnadsfritt, övriga betalar 30 kr. I hallen till klubbstugan kan du även förvara väskor och överdrag.

Gå till startbordet där du får en starttid. Du får din karta i startögonblicket. Nybörjare och ungdom får den 1 minut före.

Målgång vid samma plats som starten. Kom ihåg att **lämna** startkortet även om du bryter.

Eftersom klubbstugan inte är helt färdigbyggd än så finns ingen dusch, inga toaletter, omklädningsrum eller servering.

Dusch och omklädning finns i Askimsskolan, ca 2 km norr om klubbstugan - så här tar man sig dit:

Kör ut på **Sisjövägen** ca 1,7 km norrut

Kör vänster in på **Knapegårdsvägen**

Kör höger in på **Askims Backaväg**, skärm visar. OBS att det är ont om parkeringar.

Välkomna tillbaka en annan gång när stugan är klar - då blir det behändigare.

Frågor: Arne Fredholm 031-47 35 18 alt 0706 - 60 29 20

Kom omklädda till startplatsen.