



Inbjudan till Vintercupens etapp 6

Frölunda OLs ungdomar arrangerar den sjätte och sista etappen av Vintercupen 2005 söndagen den 27/2.

Löpare från FK Herkules, IF Marin Väst, IK Uven och Frölunda OL startar kostnadsfritt medan övriga är välkomna att delta mot **30kr i startavgift**.

Plats: Start utanför Frölunda OLs klubbstuga, Sisjövägen 601. Skärm visar.

Vägbeskrivning finns på hemsidan, <http://frolundaol.se/Varfinnsklubbstugan.html>

Parkering: Strax utanför klubbstugan.

Banor: Du väljer mellan 5 färdigritade banor:

Nyb. bana 1550 m (vit)

Ungd. bana 2820 m (gul)

Kort bana 3020 m (violett)

Mellan bana 4000 m (blå)

Lång bana 6210 m (blå)

Start: Anmäl dig på plats mellan 10.00 och 11.00.

Karta: Sisjön (2004). Skala 1:10 000, ekvidistans 5m.

Terräng: Blandad skog med inslag av vägar och stigar runt Sisjön. Måttlig kupering. **I området finns stormfällda träd. Var vaksam och undvik vindfällan och skadade träd. Alla löpare deltar på egen risk.**

Eftersom klubbstugan inte är helt färdigbyggd än så finns ingen dusch, inga toaletter eller servering.

Dusch och omklädning finns i Askimsskolan, ca 2 km norr om klubbstugan - så här tar man sig dit:

Kör ut på **Sisjövägen** ca 1,7 km norrut

Kör vänster in på **Knappegårdsvägen**

Kör höger in på **Askims Backaväg**, skärm visar. OBS att det är ont om parkeringar.

Välkomna!

Frågor: Arne Fredholm, 031-47 35 18 alt 0706-60 29 20