



Läger för FOLs unga 2009

- Datum: 18-19 april 2009
- Plats: Falkenberg OKs klubbstuga på Slätten-området i Falkenberg, se även <http://www.fok.se/images/karta.jpg>. Övernattning på "hårt underlag", dvs på golvet så en luftmadrass kan vara bra att ha med.
- Kostnad: 150 kr för ungdom, 300 kr för vuxna. Kontant betalning vid avfärden.
- Innehåll: Vi räknar med 3-4 träningspass – det finns bra skog för ungdomsbanor i närheten. Förutom detta kommer vi naturligtvis ha lekar och annat kul.
- Anmälan: Senast tisdag 7 april, helst genom mail till ungdomslager@frolundaol.se med namn - annars via telefon 031-28 57 66 till Jonas Jerlin. Ange ev matallergi eller annat som kan vara viktigt att veta.

Preliminärt program:

- Lördag 09.00 Samling vid FOLs klubbstuga för gemensam avfärd, det är ca 10 mils väg
10.30 Uppackning mm
11.00 OL-träning
13.00 Lunch
14.30 OL-träning med genomgång
18.00 Middag
19.30 Lördagsskoj
23.00 Sängdags
- Söndag 07.30 Väckning
08.00 Frukost
09.30 OL-träning med uppföljning
12.00 Lunch
14.00 Lägerstafett
Städning
16.00 Avslutning och hemfärd

En PM med detaljerad vägvisning, förslag på utrustningslista mm kommer senare.

Ungdomstränarna