



Välkommen till



Frölunda Orienteringslöparens tävlingsresa till Spring Cup i Danmark 28 – 30 mars

Vi gör en nystart på den gamla traditionen att åka till Spring Cup och njuta av den härliga lättlöpta danska terrängen. Passa på att göra säsongspremiär, springa ännu en vartävling eller åka med för det är roligt.

De tävlingar som ingår är på fredag: nattsprint, på lördag: klassisk och på söndag: stafett. Se mer på <http://www.springcup.dk/>
Kom gärna i stämning med Spring Cup låten!

Boende: på hårt underlag i Helsingör OKs Klubbstuga

Resa: egna bilar plus eventuell minibuss(vid många anmälningar eventuellt egen stor buss)

Kostnad (för resa, boende, frukost och lunch): 300 kr för vuxna, 150 kr för Ungdomar upp till 16 år

Anmälan före 6 februari till springcup@frolundaol.se och följande måste anges för samtliga anmälda:

- Namn
- Ålder
- Sportidentnummer
- Vilka tävlingar (fredag, lördag och söndag) man vill vara med på
- Klass

För mer info kontakta Johan Rönneberg, 0738-17 43 32
PM med mer information kommer innan avresa.

 er dejligt!