



Frölunda OL

Inbjuder till Folskubbet

NATIONELL LÅNGDISTANSTÄVLING

SÖNDAGEN DEN 2 Juli 2006

Klassindelning och preliminära banlängder

Huvudklasser

H80 2,2 km
H75 2,7
H70 3,4
H65 3,4
H60 3,9
H55 4,2
H50 4,8
H45 5,1
H40 5,5
H35 6,0
H21 7,0
H20 6,1
H18 5,5
H16 4,4
H14 3,2
H12 2,4
H10 2,2

Motionsklasser

D75 2,1 km
D70 2,1
D65 2,7
D60 3,1
D55 3,1
D50 3,1
D45 3,5
D40 3,5
D35 3,8
D21 4,3
D20 3,8
D20 3,8
D16 3,4
D14 3,0
D12 2,4
D10 2,2

U-klasser

H55 M 3,9 km
H45 M 4,7
H35 M 5,4
H21 M 6,5
H20 M 5,4
D55 M 2,7
D45 M 3,0
D35 M 3,5
D21 M 4,2
D20 M 3,9
U1 grön 1,9 km
U2 vit 2,2
U3 gul 2,4
U4 orange 3,0

Öppna klasser

Ö9 svart 6,0 km
Ö8 svart 4,2
Ö7 svart 2,7
Ö6 violett 4,6
Ö5 röd 3,5
Ö4 orange 2,6
Ö2 gul 3,0
Ö1 vit 2,2

Inskolning grön 1,9 km

ANMÄLAN

I första hand via Klubben On-Line, i andra hand via e-post till ahellgren@gmail.com eller brev till Anders Hellgren, Reläгатan 11, 42134 V.Frölunda. Anmälan skall vara oss tillhanda senast torsdagen den 22 juni.

EFTERANMÄLAN

Via Klubben On-Line eller e-post till ahellgren@gmail.com eller tel. 031-479008. Ange briccknummer vid anmälan. Efteranmälan skall vara oss tillhanda senast torsdagen den 29 juni kl. 20.

AVGIFTER

Ungdom –16 år 35 kr, övriga 80 kr. Miniknat 15 kr, efteranmälan tillägg 50%. Fakturering i efterhand.

KARTA

Torred/Hagryd-Dala, Ritad 1997, rev.1999. Ekvidistans 5m. Skala 1:10 000 för alla klasser. Tävlningen är rankingmeriterande. Dispens av SOFT för kartskala.

TERRÄNG

Lövskogsterräng och öppen terräng med inslag av enbuskar. De längre banorna stigningsfattiga.

Måttligt kuperad terräng. I vissa områden av terrängen är den sönderskuren och detaljrik. Framkomligheten begränsad.

SAMLING

Hagryd-Dala. Vägvisning från väg 158, Säröleden. Avfart Särö-Släp. Avstånd P-TC max. 800m. Avgift 10:-. Möjlighet att åka kollektivt, linje blå express, 400m till TC.

START

Första start 10.00. TC-start 1300 m, väg. Miniknat från 9.00 vid TC.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sport-Ident. Bricka finns att hyra, kostnad 20 kr.

SERVICE

Miniknat, barnpassning, servering, sjukvård, varmdusch.

TÄVLINGSLEDARE

Magne Hagström, 0300-72641

BANLÄGGARE

Kjell Pettersson, Dick Gustavsson 031-298347

TÄVLINGSKONTROLL

Christer Westberg, IFK Göteborg

BANKONTROLL

Christer Westberg, IFK Göteborg

UPPLYSNINGAR

Magne Hagström, FOL, 0300-72641

VÄLKOMMEN !