



FRÖLUNDA OL

hälsar välkommen till

Ruddalsloppet

PM



=====

Samling: Ruddalens idrottscentrum, Observera infart från Grimmeredsvägen med vägvisning från Väster/Söderleden. Med bra kollektivtrafik Spårvagn 1 hållplats Musikvägen ca 500m från TC.

Parkering: P-TC 50 m. P-avgift 10:-

Start: 100m. Första ordinarie start: 11.00. Efteranmälda startar före. M-, U-, Inskolnings- och Ö- klasser har fri starttid mellan 11.00 och 12.30. OBS Ingen toa el. överdrag vid start.

Karta: Ruddalen-Påvelund, nyreviderad 2005 av Ulf Bäckström. Skala 1:10 000.

Varvning: Samtliga banor passerar/varvar genom TC. Denna sträcka är snitslad och avslutas med en ny startpunkt, vilken är markerad med skärm och skylt i terrängen. Ingen stämpling sker vid nya startpunkten.

Snitsel: De yngsta klasserna passerar ett område som är mycket upptrampat. Här har stig på kartan förtydligats med vit snitsel i terrängen.

Strukna klasser: H20, H20M, D20, D20M, H21M, D21M

Öppna klasser:

Ö1: 2300 m Ö2: 3300 m Ö4: 2900 m Ö5: 4000 m
Ö7: 2900 m Ö8: 4900 m

Försäljning mellan 10.30 –12.00, Fri starttid mellan 11.00 – 12.30. Sportident-bricka kan hyras, 20:-. Ej återlämnad bricka debiteras med 250:-

Miniknat: I anslutning till TC. Stämpling med stiftklämna. Start mellan 10.30 – 12.30
Kostnad 20:-

Viltrapport: Görs vid informationen/direktanmälan.

Barnpassning, servering och sjukvård: Finns på TC

Dusch: Varmdusch inomhus i anslutning till TC

Sportförsäljning: Av SM Sport

Priser: Prisutdelning kommer att ske så snart klasserna är klara.

Tävlingsledning:

Banläggare Magne Hagström, Lars Fredriksson, Jonas Jerlin, Peter Hammersberg

Bankkontroll Lars Kjellander, OK Landehof

Tävlingsledare: Anders Lamm

Tack till följande företag som bidragit med priser till vår tävling.

