



Fredagen den 24 oktober
arrangeras
Frölunda OL's natt-KM
tillsammans med Herkules & Uven

- Plats:** FOL-stugan vid Sisjön
- Klasser:** Ungdomar 10,12,14,16 deltar i Närnattcup.
Bana 1 5,5-6,0 km H17
Bana 2 4,0-4,5 km H45, D17
Bana 3 3,0-3,5 km H65, D45, D65
- Startlista:** Ungdomar första start kl. 19.00
Övriga första start kl. 19.30
- Anmälan:** Ungdomar via klubben online
Övriga i första hand via e-mail till
nattkm@frolundaol.se
eller på lista i klubbstugan
senast 19 oktober, gärna tidigare.
- Mer info:** Anders Arfwedson 031-475118
arfwedson@yahoo.com

Välkomna