



PM

Marsipangrisloppet 2008

Plats: Frölunda OL:s klubbstuga

När: Söndag 14 december 2008

Start: Klockan 10.30-11.30 Notera att lång bana startar senast 11.00

Välj en bana av följande:

- Kortkort 1,7 km, mycket lätt
- Kort 2,1 km
- Medel 3,5 km
- Lång 6,8 km (den kan kortas på 2 sätt)

Alla banor finns uppsatta på väggen utanför entrén

- Lämna din klocka i lådan för värdesaker
- Tag ett startkort = stämpelkort
- Fyll i ditt Namn, Sportidentnr, Bana och Gissad sluttid
- Ta rätt karta. Kontrolldefinitioner finns på kartan men även lösa
- Lägg i ditt startkort och häfta fast det
- Gå till "sekretariatet" och töm din bricka
- Startstämpla utanför stugan
- Följ snitsel till startpunkt
- Spring banan och stämpla med stiftklämman (spring INTE över tomter)
- Målstämpla utanför stugan
- Gå till sekretariatet och "checka ut" brickan
- Skriv ditt namn på utskriften, lägg i plastfickan och ge till sekretariatet.

Lycka till