



Marsipangrisloppet 2008

Välkomna till vår traditionella julavslutning med Marsipangrisloppet.

En rolig klubbävling där alla har samma chans att vinna, då den vinner som bäst lyckas gissa sin tid på en valfri bana, som man sedan springer utan medhavd klocka.

Efter tävlingen samlas vi för gemensam fika med saft/kaffe/te och lussekatt och pepparkakor som klubben bjuder på, samt prisutdelning för Marsipangrisloppet och Flitligan. Plaketter från Vårserien kommer också att delas ut.

Plats: Frölunda OLs Klubbstuga

När: Söndag 14 december 2008

Start: Klockan 10.30-11.30

Banor: 4 olika från 2 km lätt till 6 km svår. Ni får springa i par om du vill.

Ta med Sportident om du har, annars får du låna klubbens.

Anmälan: I första hand mail till marsipangrisloppet@frolundaol.se
alt till fam. Hermenius 031-28 08 42 eller Arne Fredholm 031-473518
senast måndag 8 december.

Anmäl dig även om du bara kommer för att fika!

För att undvika en lång väntan på prisutdelningen för barnen ber vi er som tänker springa den långa banan att starta senast 11.00.

Välkomna till lite motion och mysig samvaro!

FOL kommer även att ordna en utställning av kvarglömnda kläder (det finns många!).

Passa också på att fynda bland gamla urvuxna orienteringskor!