



# FRÖLUNDA OL

## PM



**FOL-skubbet 2011**  
nationell medeldistanstävling  
Lördagen 16 april 2011

**Samling:** Hagryd-Dala. Vägvisning från Särömotet på Lv158 sydväst Göteborg.

**Kollektivtrafik:** Buss Blå express till hpl Maleviksvägen norr om Hagryd-Dalavägen cirka 1450m från Arena (TC).

**Parkering:** Begränsad parkering! Samåk! På hårt underlag vid Maleviksskolan (2400m) eller Säröskolan (3100m). Bussning till Arena (TC), dock finns risk för viss väntan, så cykel mellan parkering och TC fungerar utmärkt! P-avgift 10 kr.

**Start 1:** Orange/vit snitsel, Klasserna HD14, HD16, HD16 Kort, HD18, HD20, HD 21, HD35-, ÖM5, ÖM7, ÖM8: Avstånd till start 1000 m.

**Start 2:** Orange/blå snitsel, Klasserna HD10, HD12, HD12Kort, HD14 Kort, Inskolning, U1, U2, ÖM1 och ÖM3. Avstånd till start 300 m.

U-klasser och öppna klasser har fri starttid mellan 10.00 - 12.30 och startar med startstämpling. Sen start tillåts upp till 30 min efter ordinarie starttid.

**Startlista:** Finns på Arena, vid start och på [www.frolundaol.se](http://www.frolundaol.se)

**U- och Öppna klasser:** Försäljning på arenan kl. 09:50 – 12:15. Start 10:00 – 12:30.

|                |  |
|----------------|--|
| Inskolning     | 1,3 km grön, mycket lätt med glada och ledsna gubbar |
| U1             | 1,9 km grön, mycket lätt                             |
| U2             | 2,4 km vit, lätt                                     |
| Öppen Motion 1 | 2,4 km vit, lätt                                     |
| Öppen Motion 3 | 2,9 km gul, lätt till medelsvår                      |
| Öppen Motion 5 | 3,1 km orange, medelsvår                             |
| Öppen Motion 7 | 3,0 km blå, svår                                     |
| Öppen Motion 8 | 4,7 km svart, svår                                   |

**Sammanslagna klasser:** På grund av få anmälda har klasserna D35&D40, H35&H40, D70&D75 samt H70, H75&H80 slagits samman enligt SOFTs anvisningar.

**Miniknat:** I anslutning till Arena (nära start 2). Start 10:00 – 12.30. Kostnad 20:-

**Nummerlappar:** i HD14 och HD16, självservering vid starten.

**Stämplingssystem:** Sportident. Anmälda utan SI-bricka kommer att tilldelas en hyrbricka. Dessa hämtas vid sekretariatet på Arenan. Hyra 30 kr/bricka. Borttappad bricka debiteras! Stiftklämmor i händelse av att Sportident inte fungerar. Stämpla i reservruta på kartan och visa upp vid målgång.



**Karta:** Hagryd-Dala reviderad 2010. Skala 1:10 000 för alla klasser förutom H/D60 och uppåt som har 1:7 500. Lösa kontrolldefinitioner samt definitioner tryckta på kartan för alla klasser.

För ungdomsklasser från Start 2 finns en nyinritad stig markerad med vit snitsel i terrängen. Dessutom är avgången från en väg till stig som löper nära tomtmark markerad med vit snitsel. En bäckövergång är bortspolad. Kartprov som visar dessa justeringar finns vid start.

**RunOway:** Vi hoppas ni lägger upp era vägval på <http://www.obasen.nu/runoway/>. Det är roligt, nyttigt och intressant!

**Kontrollmarkering:** Orange/vit skärm. Kontroller sitter bitvis **mycket** tätt – kontrollera kodsiffra och definition.

**Service på Arena:** Viltrapportering, barnpassning, dusch vid Arena, servering med bland annat hamburgare, sjukvård, miniknat. OBS: Hög risk för lera i tjällossningstider.

**Priser:** Preliminära tider för prisutdelning och antal priser per klass finns anslaget vid resultattavlan på Arenan.

**Maxtid:** 2½ timmar. Vid överskriden tid, gå omedelbart till mål och stämpla ut.

**Toaletter:** Finns på Arenan och vid Start 1

**Resultat:** Resultat med sträcktider kommer att finnas på FrölundaOLs hemsida <http://www.frolundaol.se>

**Sportförsäljning:** SM Sport [www.smsport.nu](http://www.smsport.nu)

#### **Tillstånd från Länsstyrelsen i Hallands län i två instanser:**

Ansökan 1: 12 kap. 6 § miljöbalken: ”Till alla naturreservat hör en uppsättning föreskrifter som reglerar vilka verksamheter och åtgärder som är förbjudna i det aktuella reservatet. I vissa reservat råder förbud mot tävlingar eller mot åtgärder som kan störa djurlivet. Om sådana reservat berörs krävs dispens från föreskrifterna alternativt tillstånd, sökas hos Länsstyrelsen. Tävlingen får endast genomföras i berört område om dispensen beviljas.

Efter utredning i ärendet bedömer Länsstyrelsen att de anmälda tävlingarna kan utföras ur allmän naturvårdssynpunkt under förutsättning att ovanstående föreliggande följs.”

Ansökan 2: 7 kap. 7 § miljöbalken: ”Länsstyrelsen beslutar med stöd av 7 kap. 7 § miljöbalken att medge Er dispens för att anordna orienteringstävling inom Sandsjöbacka naturreservat inom Hallands län den 16 april 2011 i enlighet med ansökan och bifogad karta.”

Information om tillståndet skall anslås vid start och reservatets parkeringplatser.

**Tävlingsledare:** Peter Hammersberg, 076-1191453

**Banläggare:** Håkan Wähländer, 0738-559886

**Upplysningar:** [www.frolundaol.se](http://www.frolundaol.se) eller tävlingsledningen.

Välkomna

